

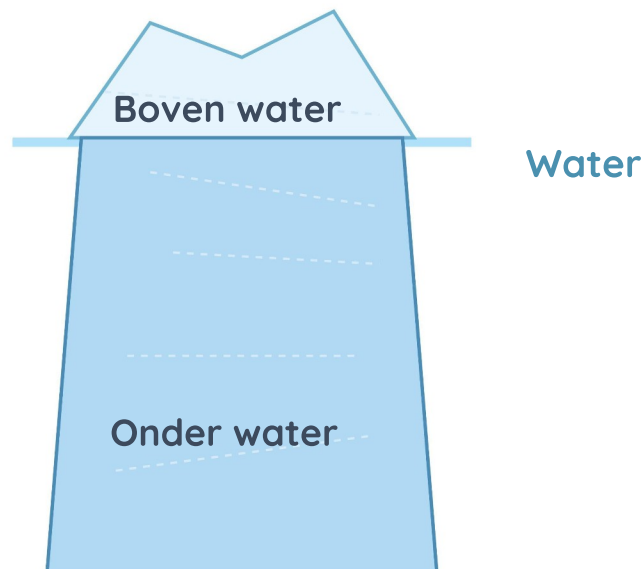


# Ijsberg - Identiteit

Opdracht: teken, schrijf of gebruik stickers binnen de ijsberg.

**Boven water:** Dingen over jezelf die anderen gemakkelijk kunnen zien.

**Onder water:** Diepere dingen over jezelf die anderen niet altijd kunnen zien.



## Ideeën voor "BOVEN WATER"

- Hoe communiceer je? (gebarentaal, gesproken taal)
- Hoe zie je eruit?
- Gedrag, school, kleding

## Ideeën voor "ONDER WATER"

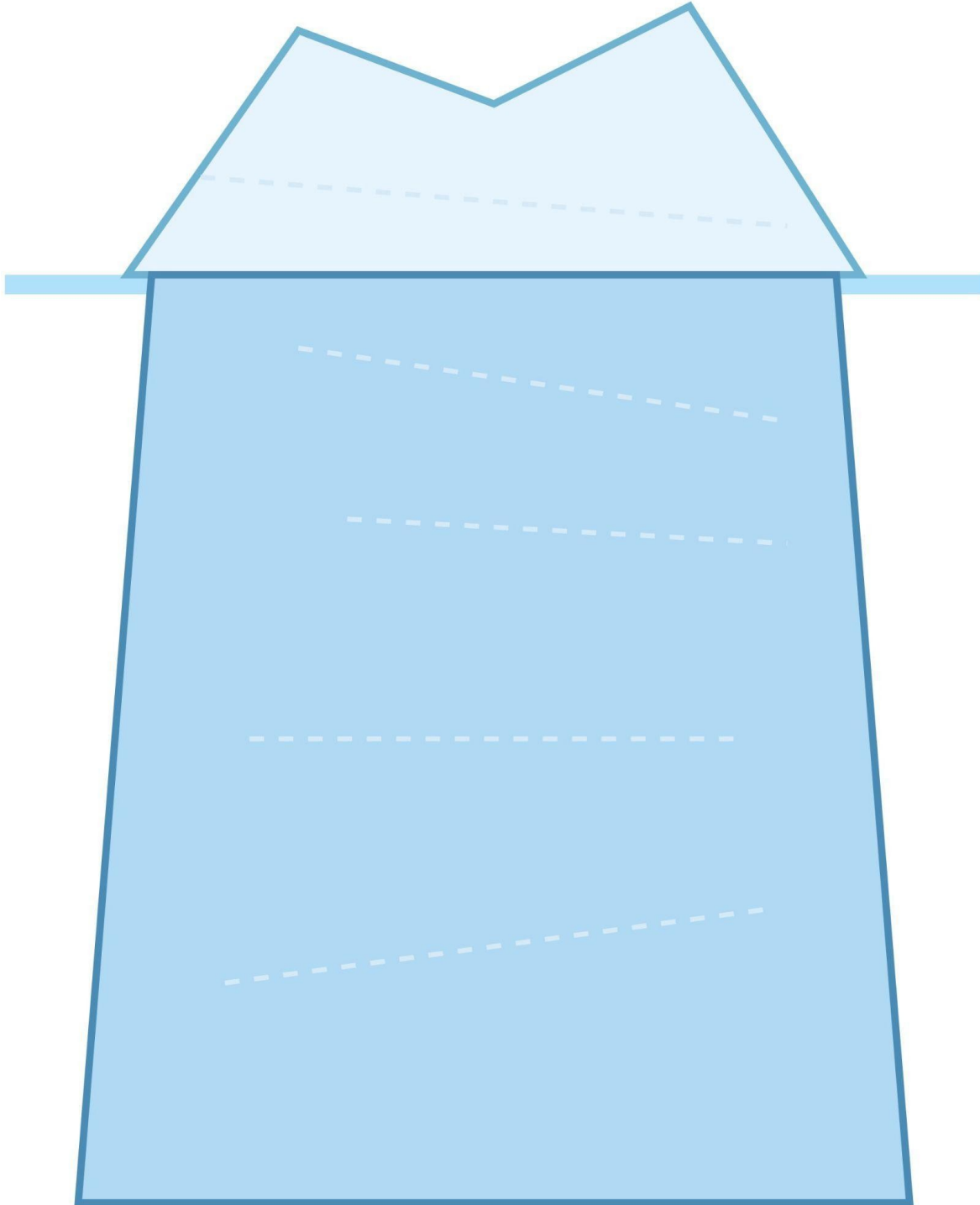
- Familie, cultuur, identiteit
- Waarden, meningen, dromen
- Ervaringen, gevoelens, hoop, uitdagingen
- Belangrijke personen, herinneringen, hobby's



**Medegefinancierd door  
de Europese Unie**



Gefinancierd door de Europese Unie. De geuite standpunten en meningen zijn echter uitsluitend die van de auteur(s) en weerspiegelen niet noodzakelijk die van de Europese Unie of van het Europees Uitvoerend Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan hiervoor verantwoordelijk worden gehouden.





**Medegefinancierd door  
de Europese Unie**

Gefinancierd door de Europese Unie. De geuite standpunten en meningen zijn echter uitsluitend die van de auteur(s) en weerspiegelen niet noodzakelijk die van de Europese Unie of van het Europees Uitvoerend Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan hiervoor verantwoordelijk worden gehouden.





# De behoeftenpiramide van Maslow

**Opdracht:** Teken, schrijf of gebruik stickers op elk niveau van de piramide.

**Wat helpt jou om je als dove persoon veilig, gelukkig en zelfverzekerd te voelen?**

Je kunt symbolen, woorden of afbeeldingen gebruiken!

## Jouw piramide

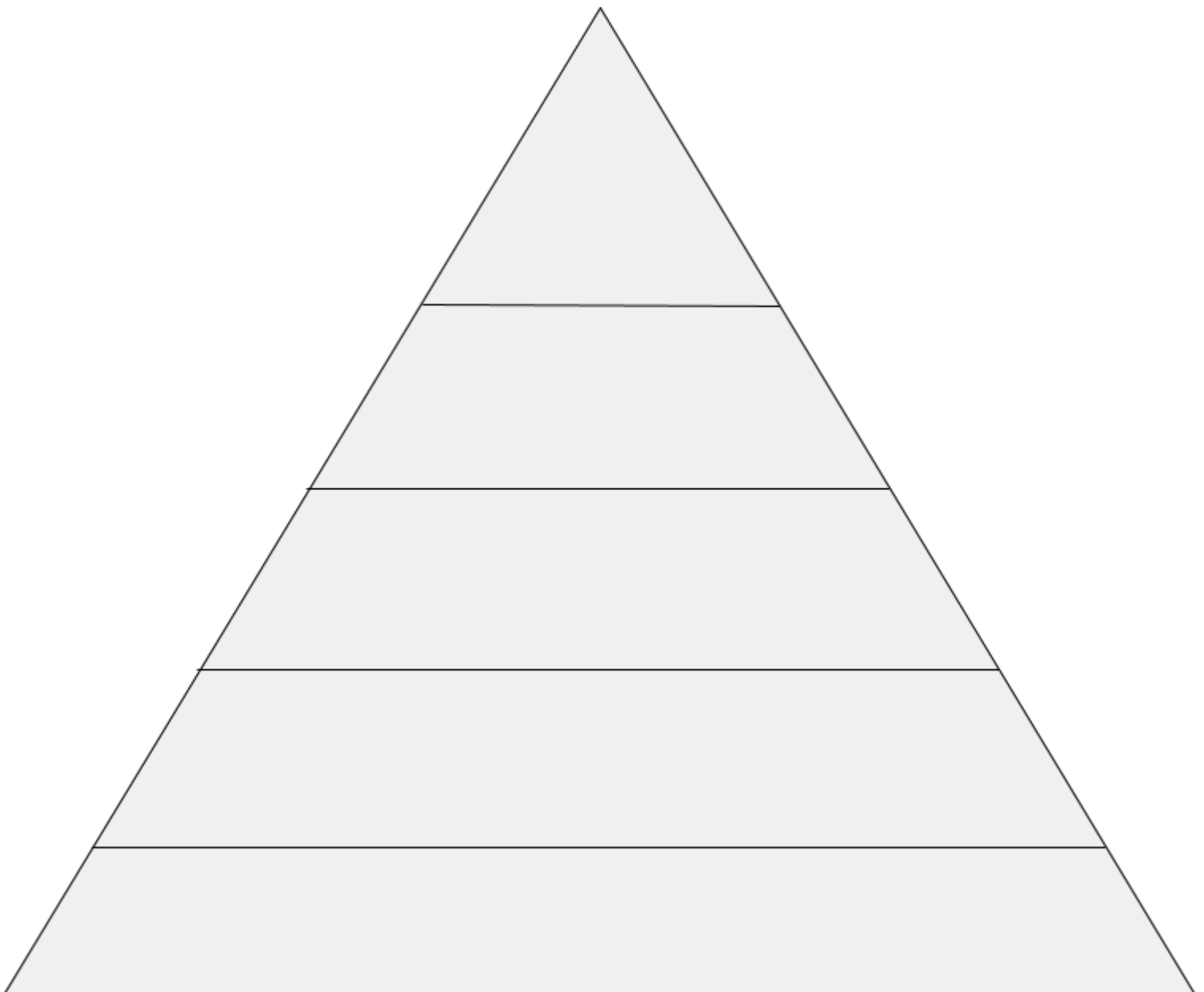




### Ideeën voor elk niveau

1. **Fysiologische behoeften:** voeding, water, rust, gezondheid
2. **Veiligheid:** je veilig voelen thuis of op school, ondersteuning krijgen, duidelijke communicatie, geen pesten
3. **Liefde / verbondenheid:** vrienden, familie, dovengemeenschap, verenigingen, acceptatie
4. **Waardering:** trots zijn op jezelf, gerespecteerd worden, doelen bereiken
5. **Zelfontplooiing:** dromen, doen waar je van houdt, jezelf kunnen zijn, anderen helpen

Teken of schrijf je eigen ideeën bij elk niveau!





# Reflectiewerkblad

Nadat je de video hebt bekeken, denk na over de volgende vragen.  
Je kunt in de vakken tekenen, schrijven of stickers gebruiken!

## 1. Identiteitsijsberg

**Wat bevindt zich voor deze persoon "boven het water"?**

*(Wat zien andere mensen?)*



**Wat bevindt zich voor deze persoon "onder het water"?**

*(Verborgen of diepere aspecten)*





## 2. Maslows behoeftenpiramide

**Welke behoeften zijn voor deze persoon gemakkelijk te vervullen?**



**Welke behoeften zijn voor deze persoon moeilijk te vervullen?**



## 3. Belemmeringen en ondersteuning

**Welke belemmeringen (moeilijke dingen) ervaart deze persoon?**



**Welke vormen van ondersteuning (helpende dingen) heeft deze persoon?**





#### 4. Verbinding met jezelf

Is er iets in dit verhaal dat overeenkomt met jouw eigen ervaring?



Is er iets dat anders is dan jouw eigen ervaring?

