

Iceberg dell'Identità

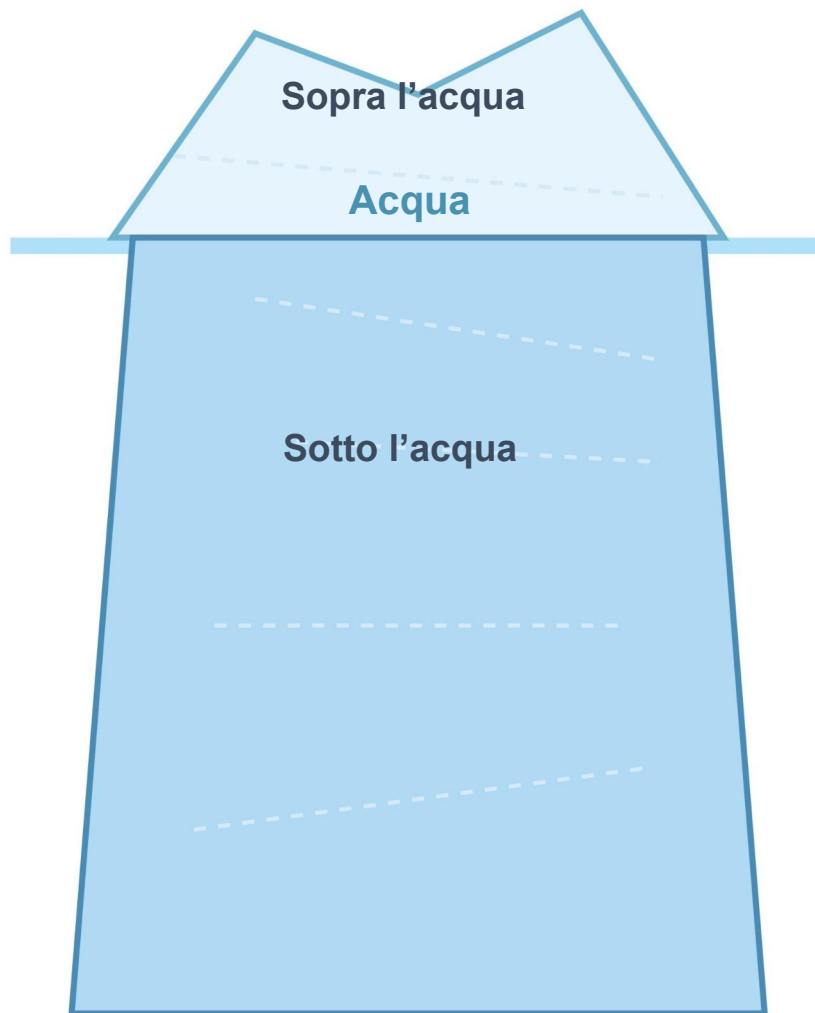
Istruzioni:

Disegna, scrivi o utilizza adesivi all'interno dell'iceberg.

Sopra l'acqua: Cose di te che le persone possono vedere facilmente

Sotto l'acqua: Aspetti di te più profondi che non sono sempre visibili.

(ad esempio: la lingua, la famiglia, i valori, le esperienze, gli hobby, i sogni, i sentimenti)



Idee per Sopra l'acqua:

- Come comunichi (lingua dei segni, parlato)
- Il tuo aspetto fisico
- Comportamenti, scuola, abbigliamento

Idee per Sotto l'acqua:

- Famiglia, cultura, identità
- Valori, credenze, sogni
- Esperienze, sentimenti, speranze, sfide
- Persone importanti, ricordi, hobby

La piramide dei bisogni di Maslow

Istruzioni:

Disegna, scrivi o utilizza degli adesivi all'interno di ogni livello della piramide.
Cosa ti aiuta a sentirti sicuro, felice e fiducioso come persona Sorda?

Si possono usare simboli, parole o immagini!

La tua piramide

sogni, obiettivi, identità

5. Realizzazione di sé

autostima, rispetto reciproco

4. Stima

famiglia, amici, comunità

3. Amore / Appartenenza

sentirsi al sicuro, supporto

2. Sicurezza

cibo, sonno, salute

1. Fisiologia

Idee per ogni livello:

- 1. Fisiologia:** cibo, acqua, riposo, salute, apparecchi acustici/CI
- 2. Sicurezza:** sentirsi al sicuro a casa/scuola, supporto, comunicazione chiara, assenza di bullismo
- 3. Amore/Appartenenza:** amici, famiglia, comunità Sorda, club, accettazione
- 4. Stima:** sentirsi orgogliosi, essere rispettati, raggiungere gli obiettivi
- 5. Auto-realizzazione:** sogni, fare ciò che si ama, essere il proprio vero sé, aiutare gli altri

Disegna o scrivi le tue idee in ogni livello!

Scheda di Riflessione

Dopo aver guardato il video o la storia, rifletti su queste domande.
Puoi disegnare, scrivere o usare adesivi negli spazi!

1. Iceberg dell'identità

Cosa c'è "sopra l'acqua" per questa persona? (Cosa vedono gli altri?) - Disegna o scrivi qui...

Cosa c'è «sotto l'acqua» per questa persona? (Aspetti nascosti o più profondi) -
Disegna o scrivi qui...

2. La piramide di Maslow

Quali bisogni sono **facili** da soddisfare per questa persona? - Disegna o scrivi qui...

Quali bisogni sono **hard** da soddisfare per questa persona? - Draw or write here...

3. Barriere & Supporti

Quali sono le barriere (difficoltà) per questa persona? - Disegna o scrivi qui...

Quali sono alcuni supporti (aiuti) per questa persona? - Disegna o scrivi qui...

4. Entra in contatto con te stesse

C'è qualcosa in questa storia simile alla tua esperienza? - Disegna o scrivi qui...

C'è qualcosa di diverso dalla tua esperienza? - Disegna o scrivi qui...