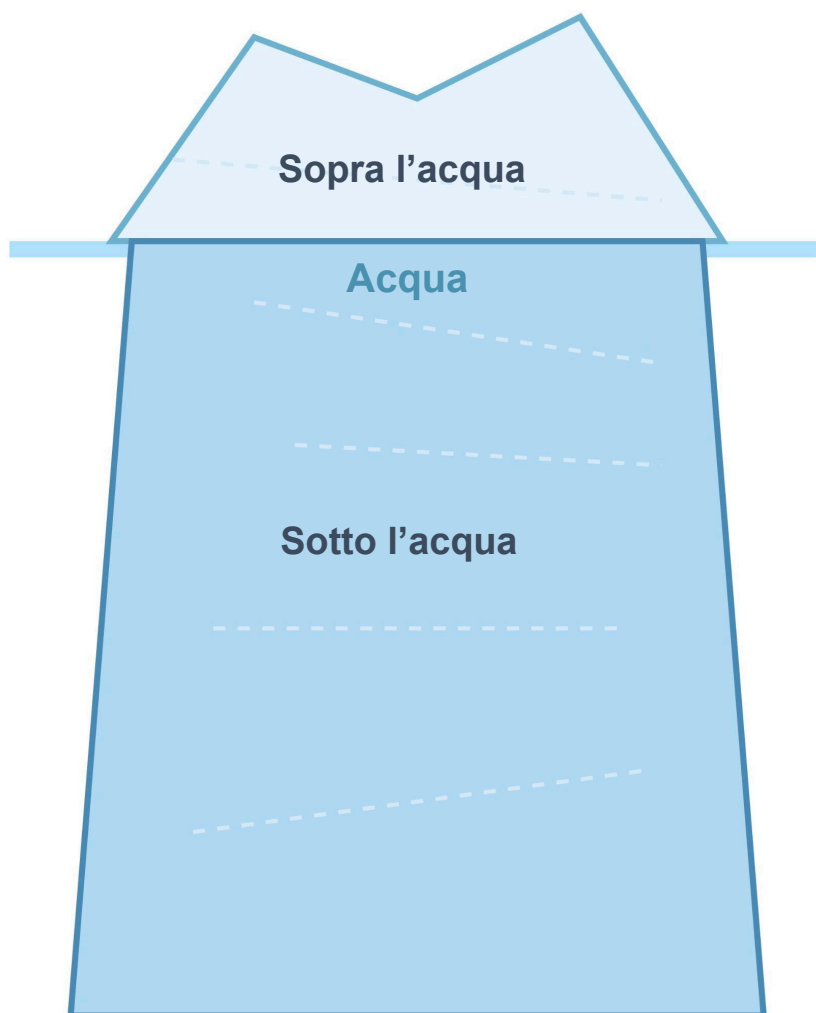


# Iceberg dell'Identità

**Istruzioni:** Disegna, scrivi o utilizza adesivi all'interno dell'iceberg.

**Sopra l'acqua:** Cose di te che le persone possono vedere facilmente

**Sotto l'acqua:** Aspetti di te più profondi che non sono sempre visibili. (ad esempio: la lingua, la famiglia, i valori, le esperienze, gli hobby, i sogni, i sentimenti)

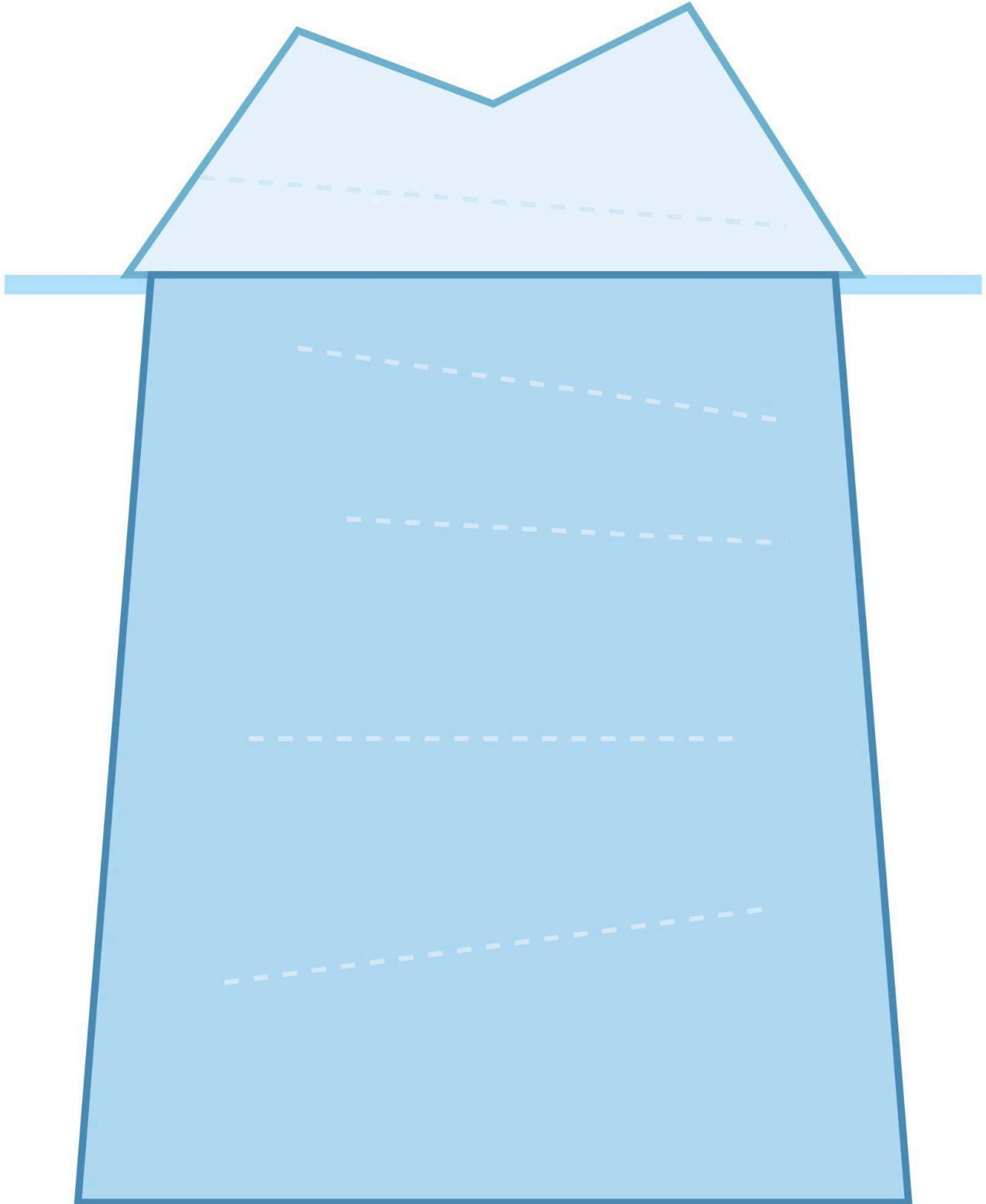


## Idee per Sopra l'acqua:

- Come comunichi (lingua dei segni, parlato)
- Il tuo aspetto fisico
- Comportamenti, scuola, abbigliamento

## Idee per Sotto l'acqua:

- Famiglia, cultura, identità
- Valori, credenze, sogni
- Esperienze, sentimenti, speranze, sfide
- Persone importanti, ricordi, hobby



# La piramide dei bisogni di Maslow

**Istruzioni:** Disegna, scrivi o utilizza degli adesivi all'interno di ogni livello della piramide. Cosa ti aiuta a sentirti sicuro, felice e fiducioso come persona Sorda?

Si possono usare simboli, parole o immagini!

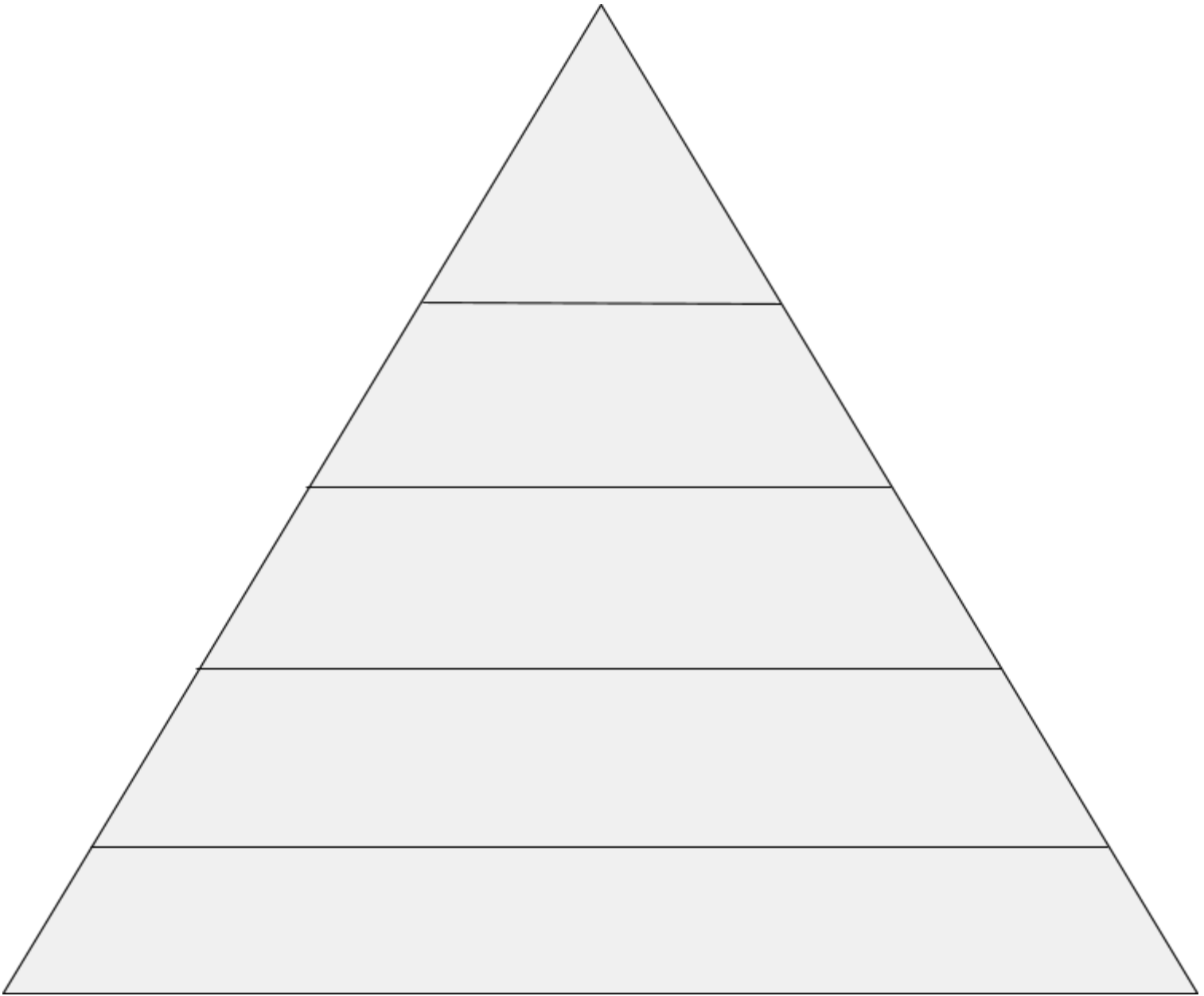
## La tua piramide



### Idee per ogni livello:

- 1. Fisiologia:** cibo, acqua, riposo, salute, apparecchi acustici/CI
- 2. Sicurezza:** sentirsi al sicuro a casa/scuola, supporto, comunicazione chiara, assenza di bullismo
- 3. Amore/Appartenenza:** amici, famiglia, comunità Sorda, club, accettazione
- 4. Stima:** sentirsi orgogliosi, essere rispettati, raggiungere gli obiettivi
- 5. Auto-realizzazione:** sogni, fare ciò che si ama, essere il proprio vero sé, aiutare gli altri

Disegna o scrivi le tue idee in ogni livello!



# Scheda di Riflessione

Dopo aver guardato il video o la storia, rifletti su queste domande.  
Puoi disegnare, scrivere o usare adesivi negli spazi!

## 1. Iceberg dell'identità

**Cosa c'è "sopra l'acqua" per questa persona? (Cosa vedono gli altri?) -**

Disegna o scrivi qui...

**Cosa c'è «sotto l'acqua» per questa persona? (Aspetti nascosti o più profondi) -**

Disegna o scrivi qui...

## 2. La piramide di Maslow

**Quali bisogni sono **facili** da soddisfare per questa persona? -** Disegna o scrivi qui...

**Quali bisogni sono **difficili** da soddisfare per questa persona? -** Disegna o scrivi qui...

### 3. Barriere & Supporti

**Quali sono le barriere (difficoltà) per questa persona? - Disegna o scrivi qui...**

**Quali sono alcuni supporti (aiuti) per questa persona? - Disegna o scrivi qui...**

### 4. Entra in contatto con te stesso

**C'è qualcosa in questa storia simile alla tua esperienza? - Disegna o scrivi qui...**

**C'è qualcosa di diverso dalla tua esperienza? - Disegna o scrivi qui...**