



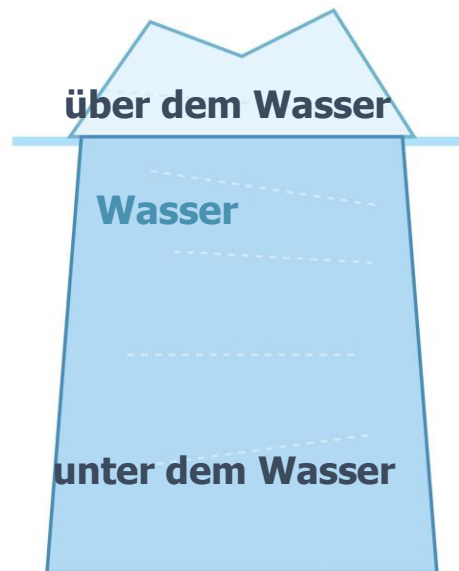
# Eisberg - Identität

## Anweisungen:

Zeichne, schreibe oder verwende Aufkleber im Inneren des Eisbergs.

**Über dem Wasser:** Dinge über dich, die die Leute leicht sehen können.

**Unter Wasser:** Tiefere Dinge über dich, die nicht immer sichtbar sind. (z.B. Sprache, Familie, Werte, Erfahrungen, Hobbys, Träume, Gefühle)



### Ideen für „ÜBER DEM WASSER“

- Wie kommunizierst du? (Gebärdensprache, Sprache)
- Wie siehst du aus?
- Verhaltensweisen, Schule, Kleidung

### Ideen für „UNTER DEM WASSER“

- Familie, Kultur, Identität
- Werte, Glaubenssätze, Träume
- Erfahrungen, Gefühle, Hoffnungen, Herausforderungen
- Wichtige Personen, Erinnerungen, Hobbys



# Maslows Pyramide der Bedürfnisse

## Anweisungen:

Zeichne, schreibe oder verwende Aufkleber auf jeder Ebene der Pyramide.  
Was hilft dir, dich als gehörlose Person sicher, glücklich und selbstbewusst zu fühlen?

Du kannst Symbole, Wörter oder Bilder verwenden!

## Deine Pyramide

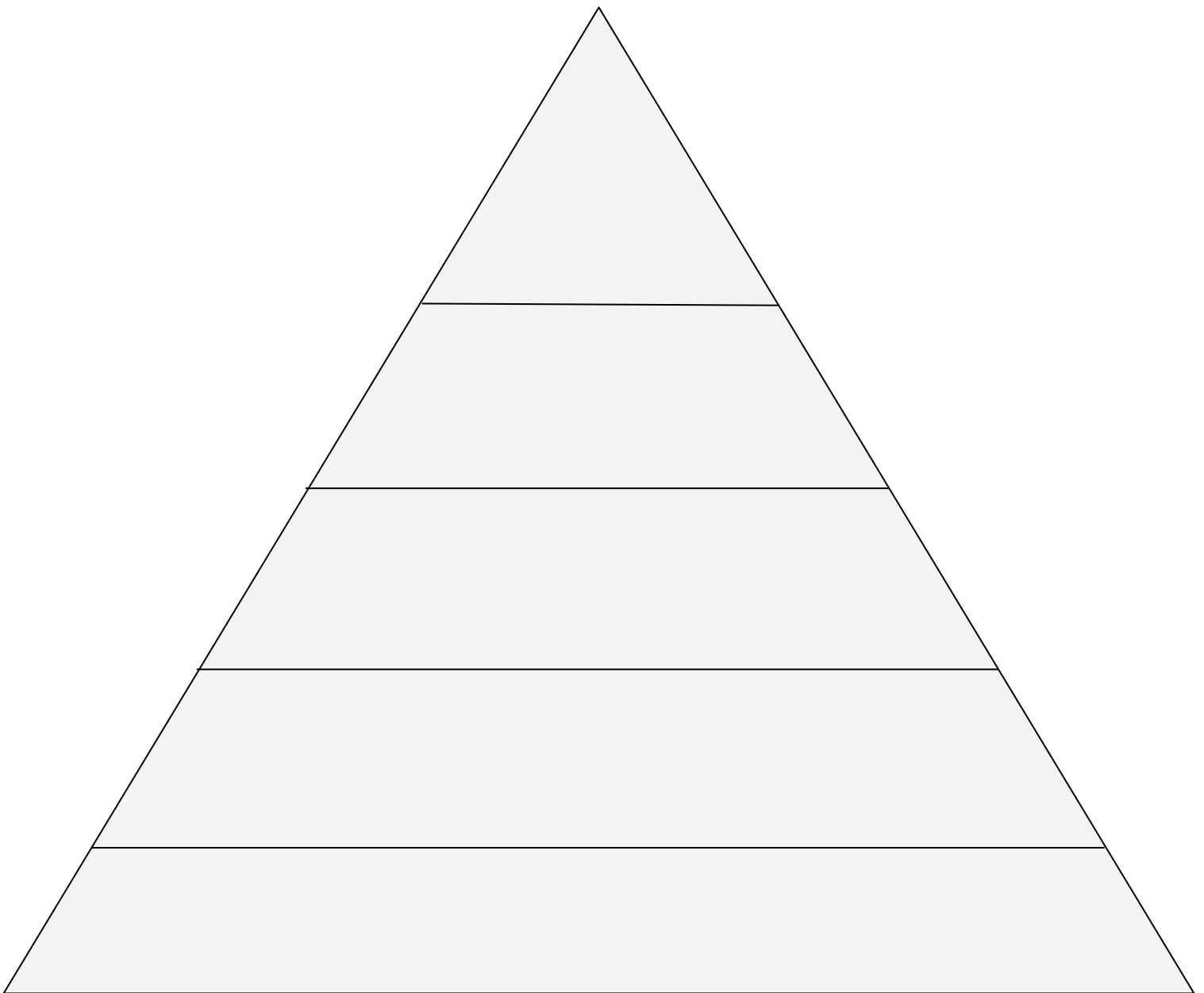




### Ideen für jedes Level:

- 1. Physiologisch:** Nahrung, Wasser, Ruhe, Gesundheit, Hörgeräte/CI
- 2. Sicherheit:** sich zu Hause/in der Schule sicher fühlen, Unterstützung, klare Kommunikation, kein Mobbing
- 3. Liebe/Zugehörigkeit:** Freunde, Familie, Gehörlosengemeinschaft, Vereine, Akzeptanz
- 4. Wertschätzung:** Stolz sein, respektiert werden, Ziele erreichen
- 5. Selbstverwirklichung:** Träume, das zu tun, was du liebst, dein wahres Selbst zu sein, anderen helfen

Zeichne oder schreibe deine eigenen Ideen in jedes Level!





# Reflexions-Arbeitsblatt

Nachdem du das Video gesehen hast, denke über diese Fragen nach.  
Du kannst in den Feldern zeichnen, schreiben oder Aufkleber verwenden!

## 1. Identitäts-Eisberg

Was ist für diese Person "über dem Wasser"? (Was sehen die Leute?) -



Was ist für diese Person "unter Wasser"? (Verborgene oder tiefere Dinge) -



## 2. Maslows Pyramide

Welche Bedürfnisse fallen dieser Person leicht?



Welche Bedürfnisse fallen dieser Person schwer?



## 3. Barrieren & Unterstützungen

Was sind einige Barrieren (schwierige Dinge) für diese Person?



Was sind einige Unterstützungen (hilfreiche Dinge) für diese Person?





## 4. Verbindung zu dir selbst

Gibt es etwas in dieser Geschichte, das mit Ihrer Erfahrung übereinstimmt?



Gibt es etwas, das sich von Ihrer Erfahrung unterscheidet?

