

## Pracovný list: Akčný plán advokácie pre nepočujúcu mládež

Cieľ: Vypracovať konkrétne opatrenia na posilnenie záujmov nepočujúcich mladých ľudí a zviditeľnenie ich práv.

### 1. Naplánujte konkrétne aktivity (Uved'te aspoň 2 – 3 aktivity, ktoré by ste chceli realizovať po workshope)

---

### 2. Aspekty úspešného advokačného plánu (prosím, doplňte)

- Aké zdroje potrebujem? (napr. kontakty, materiály, finančné zdroje) \_\_\_\_\_
- Kto ma v tom môže podporiť? (napr. organizácie, odborníci, priatelia) \_\_\_\_\_
- Ako budem merať úspešnosť svojich opatrení? (napr. počet účastníkov, mediálne ohlasy, spätná väzba) \_\_\_\_\_

### 3. Záverečná reflexia

Čo osobne chcem urobiť pre posilnenie záujmov nepočujúcej mládeže vo svojom okolí?

# Nepočujúce vzory, aktivisti/aktivistky a zástupcovia/zástupky



# ne záujmov

## v oblasti športu – nepočujúci športovci a športovkyne

Katrin Neudolt2.....  
Diksha Dagar3.....  
Meg Harris4.....  
David Smith5.....  
Emma Meesseman6.....



Co-funded by  
the European Union

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a stanoviská sú však výlučne názormi autorov a nemusia nevyhnutne odrážať názory Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európsku úniu ani EACEA za ne nemožno brať na zodpovednosť.



Spolufinancovaný  
Európskou úniou

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a postojmi autora(-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a postoje Európskej únie ani Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nezodpovedajú.



## Katrin Neudolt



Je priekopníčkou inklúzie v rakúskom športe. Zasadzuje sa za bezbariérovosť a podporu posunkového jazyka. Okrem toho vedie prednášky a workshopy na tému neverbálnej komunikácie.

## Rakúsko, Bedminton,

### Dôležité charakteristiky

- Narodená v máji 1989, Rakúsko
- Patrí medzi najúspešnejšie športovkyne v športe Nepočujúcich.
- Od roku 2004 sa ako vrcholová športovkyňa zúčastňuje na súťažiach.
- Jedna z prvých nepočujúcich členiek Spolkového snemu od roku 2024
- Zastupuje záujmy nepočujúcich ľudí a zasadzuje sa za inklúziu
- Využíva podporu tlmočníkov posunkového jazyka, ktorých poskytuje administratíva Spolkového snemu
- Symbol rozmanitosti, rovnosti a sociálnej zmeny

Zdroje [https://de.wikipedia.org/wiki/Katrin\\_Neudolt](https://de.wikipedia.org/wiki/Katrin_Neudolt)

[Sporthilfe – príbeh úspechu: Katrin Neudolt](https://www.hargassner.com/at-de/erfolgsgeschichte-katrin-neudolt/?nowprocket=1)

<https://www.hargassner.com/at-de/erfolgsgeschichte-katrin-neudolt/?nowprocket=1>



Spolufinancovaný  
Európskou úniou

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a postojmi autora(-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a postoje Európskej únie ani Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nezodpovedajú.



# Diksha Dagar

Vo veku siedmich rokov začala hrať golf so svojím bratom, ktorý je takisto nepočujúci. Bola prvou nepočujúcou indickou športovkyňou, ktorá reprezentovala Indiu na olympijských hrách.



## Golf, India

### Dôležité charakteristiky

- Jediná golfistka, ktorá sa zúčastnila na Deaflympics aj na olympijských hrách
- Vo veku 18 rokov získala zlato na South African Women's Open (2019) a stala sa tak najmladšou Indkou, ktorá kedy získala titul na Ladies European Tour
- Prvá indická golfistka, ktorá sa 100-krát zúčastnila na Ladies European Tour (LET)
- Prvá indická golfistka, ktorá získala medailu na Deaflympics
- Získala striebornú medailu na letných Deaflympics 2017
- Získala zlatú medailu na letných Deaflympics 2021 (konali sa v roku 2022)

### Zdroje:

[Diksha Dagar – Wikipedia](#)

<https://www.ciss.org/athletes/diksha-dagar>

[Diksha Dagar becomes first Indian golfer to play 100 LET tournaments](#)

[Diksha Dagar | Player Profile | AIG Women's Open](#)

<https://www.forbes.com/profile/diksha-dagar/>



## Meg Harris

Je nedoslýchavá a na komunikáciu používa načúvacie prístroje a odzveranie z pier. Pri plávaní má niekedy ťažkosti počuť štartovací signál alebo komunikovať so spoluhráčkami.

Zároveň však hovorí, že jej spoluhráčky a tréneri ju pri komunikácii podporujú, napríklad pomocou ručných znakov.



## Plávanie, Austrália

### Dôležité charakteristiky

- Narodená 7. marca 2002
- Získala niekoľko medailí na olympijských hrách.
- V roku 2021 ona a jej tím vytvorili na olympijských hrách nový svetový rekord v štafete 4x100 metrov voľným spôsobom.
- V roku 2022 ona a jej tím vytvorili nový svetový rekord na krátkom bazéne.
- V roku 2023 ona a jej tím opäť prekonalí svetový rekord v štafete 4x100 metrov voľným spôsobom.
- Do roku 2024 už získala päť olympijských medailí: dve zlaté, dve strieborné a jednu bronzovú.
- Zlatá medailistka na olympijských hrách 2024, kde opäť prekonalala svetový rekord.
- Zlatá medailistka na majstrovstvách sveta vo vodných športoch 2025 v plávaní na 50 metrov voľným spôsobom.

### Zdroje:

[Meg Harris – Wikipedia](#)

[Olympiada: Nepočujúci a nedoslýchaví športovci a športovkyne — 2. časť - Gebärdensport.TV](#)

<https://www.olympics.com/en/athletes/meg-harris>

[Meg Harris claims 50m freestyle gold to round out world swimming championships - ABC News](#)

[Australia completes its third most successful Olympics in the pool - ABC listen – Adam Petty/Getty Images](#)



## David Smith



David Smith používa na komunikáciu načúvacie prístroje a odčítavanie z pier. Chce inšpirovať budúcich nepočujúcich športovcov a ukázať im, že môžu byť úspešní.

Pri hraní volejbalu je dôležitá rýchla komunikácia. Aby to dosiahli, David Smith a jeho tím využívajú odčítavanie z pier a načúvacie prístroje, ako aj vlastné vyvinuté rýchle povely, ktoré pomáhajú počas hry, keď odčítavanie z pier nie je možné.

## Volejbal, USA

### Dôležité znaky

- Narodený v máji 1985
- Štyrikrát sa zúčastnil olympijských hier
- Bronzový medailista na olympijských hrách 2016
- Bronzový medailista na majstrovstvách sveta 2018
- Bronzový medailista na olympijských hrách 2024
- Získal tri medaily na Svetovom pohári mužov FVIB, dve zlaté a jednu bronzovú
- Víťaz volejbalovej Ligy majstrov v rokoch 2021, 2022 a 2023

### Zdroje:

[David Smith \(volejbalista\) – Wikipedia](#)

[Olympijské hry v znamení posunkového jazyka - Gebärdenwelt.TV / Olympic athletes from the Deaf community — The Daily Moth](#)

[David Smith: Born with severe hearing loss in both ears and relying on lip-reading, US Olympian is representing others like him | CNN](#)

[David Smith - USA Volleyball](#)

[David Smith \(volleyball\) - Wikipedia](#)

<https://scvelitemagazine.com/wp-content/uploads/2021/09/Closeup-SCVOlympians-david-smith.jpg>

## Emma Meesseman





Vo veku iba 20 rokov vstúpila Emma Meesseman do WNBA (= Women's National Basketball Association, North America).

Používa načúvacie prístroje a odčítava z pier. Zverejnila video, ktoré má povzbudiť ďalších nepočujúcich alebo nedoslýchavých ľudí, aby išli za svojimi snami.

## Basketbal, Belgicko

### Dôležité znaky

- narodená v máji 1993
- Bronzová medailistka na majstrovstvách Európy 2017 a 2021
- V roku 2019 získala so svojím tímom Washington Mystics titul National Basketball Association Championship; bola vyhlásená za najužitočnejšiu hráčku a získala ocenenie WNBA Finals Most Valuable Player (MVP) Award (ocenenie pre najužitočnejšiu hráčku)
- Zlatá medailistka na majstrovstvách Európy 2023 a 2025
- V rokoch 2023, 2024 a 2025 bola vyhlásená za hráčku roka v ženskej EuroLeague
- V rokoch 2023 a 2025 bola vyhlásená za najlepšiu hráčku na majstrovstvách Európy.

### Zdroje:

[Emma Meesseman – Wikipedia](#)

[Emma Meesseman sa vracia do WNBA: angažmán v New York Liberty – BRF Nachrichten](#)

[Emma Meesseman's Back-to-School Message - YouTube](#)

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/56/>

[Emma Meesseman 11 Fenerbah%C3%A7e Women%27s Basketball 20231009 %281%29.jpg/250px-](#)

[Emma Meesseman 11 Fenerbah%C3%A7e Women%27s Basketball 20231009 %281%29.jpg](#)



# Nepočujúce vzory

Aktivisti a obhajcovia

v oblastiach  
politiky, ekonomiky a technológie

Heike Heubach:	2
Helene Jarmer	3
Adam Kosa:	4
Alexandre Bloxs	5
Steffen Helbing:	6
Helene le DU:	7
Matthias Reinisch	8
Magdalena Moczulska:	9
Lina Koren	10



Co-funded by  
the European Union

Financované Európskou úniou. Názory a stanoviská vyjadrené v tomto dokumente sú však výlučne názormi autora (autorov) a nemusia nevyhnutne odzrkadľovať názory Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA nemôžu byť za ne zodpovedné.



Spolufinancovaný  
Európskou úniou

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a postojmi autora(-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a postoje Európskej únie ani Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nezodpovedajú.



DEAF  
CULTURE,  
HERITAGE AND  
DIVERSITY

## Heike Heubach:

Heike Heubach je od roku 2024 prvou Nepočujúcou členkou nemeckého Spolkového snemu. Je to dôležitý znak inkluzívnosti a prístupnosti v politike. Heubach bojuje za väčšiu viditeľnosť a rovnaké práva pre ľudí so zdravotným postihnutím vo verejných funkciách.



**„Moje odhodlanie dokazuje, že hluchota nie je prekážkou politickej participácie.“**

### Kľúčové body

- Prvý nepočujúci člen Spolkového snemu od roku 2024.
- Zastupuje záujmy Nepočujúcich a zasadzuje sa za ich začlenenie do spoločnosti.
- Využíva podporu tlmočníkov posunkového jazyka, ktorú poskytuje administratíva Spolkového snemu.
- Symbol rozmanitosti, rovnosti a sociálnej zmeny.

### Zdroje

[Heike Heubach in the Bundestag](#)

<https://lag-selbsthilfe-sachsen.de/heike-heubach-neue-beauftragte-fuer-die-belange-von-menschen-mit-behinderungen/>



## Helene Jarmer

Helene Jarmer je rakúska politička. Bola prvou Nepočujúcou členkou rakúskeho parlamentu. Už mnoho rokov sa zasadzuje za práva Nepočujúcich a ich začlenenie do spoločnosti. Práca Helene Jarmerovej významne prispela k zmene povedomia o právach a príležitostiach Nepočujúcich ľudí v Európe.



**"Nepočujúci ľudia musia byť viac viditeľní a mať rovnaké príležitosti."**

### Kľúčové body

- Prvá Nepočujúca poslankňa v rakúskom parlamente.
- Závazok k rovnosti, vzdelávaniu a dostupnosti.
- Známa svojim bojom za práva Nepočujúcich.
- Symbol začlenenia a sociálnej zmeny.
- Prezidentka Rakúskej asociácie nepočujúcich.

### Zdroje

[Helene Jarmer in the European Parliament](#), [Helene Jarmer – Pioneer for the Deaf](#)  
<https://www.bizeps.or.at/autor/jarmer-mag-helene/>



## Adam Kósa

Adam Kosa je Nepočujúci aktivista a odborník na inklúziu a prístupnosť. Venuje sa právam Nepočujúcich a ich sociálnej participácii po celom svete. Kosa zdôrazňuje dôležitosť prístupnosti a zvyšovania povedomia s cieľom vytvoriť inkluzívnejšiu spoločnosť.



**„Inklúzia znamená, že všetci ľudia majú rovnaké príležitosti bez ohľadu na schopnosť počuť.“**

### Kľúčové body

- Aktivista pre Nepočujúcich a expert na politiku inklúzie.
- Medzinárodný rečník v oblasti prístupnosti a ľudských práv.
- Zaviazal sa zlepšovať životné podmienky Nepočujúcich ľudí po celom svete.
- Je symbolom globálneho hnutia za inklúziu.
- Prednášky, workshopy a medzinárodné podujatia o inklúzii.
- Je známy svojou prácou v projektoch mimovládnych organizácií a advokačných skupinách.

### Zdroje

[https://www.europarl.europa.eu/meps/de/96829/ADAM\\_KOSA/history/9](https://www.europarl.europa.eu/meps/de/96829/ADAM_KOSA/history/9)



## Alexandre Bloxs

Alexandre Bloxs je Nepočujúci aktivista a odborník na inklúziu, prístupnosť a ľudské práva.

Zasadzuje sa za práva Nepočujúcich ľudí a ich sociálnu participáciu po celom svete.



**„Inklúzia znamená, že všetci ľudia patria rovnako.“**

### Kľúčové body

- Nepočujúci aktivista a rečník.
- Zameriava sa na medzinárodnú inklúziu a prácu v oblasti ľudských práv.
- Zaviazal sa zlepšovať životné podmienky Nepočujúcich po celom svete.
- Spojenie odborných znalostí s verejným vzdelávaním.
- Zaväzuje sa dodržiavať práva Nepočujúcich komunit po celom svete.
- Účasť na medzinárodných konferenciách a workshopoch.
- Pracuje v mimovládnych organizáciách a advokačných skupinách za inklúziu.

### Zdroje

<https://www.oeglb.at/interview-alexandre-bloxs-von-der-eud/>

<https://www.facebook.com/WfDeaf.org/posts/alexandre-bloxs-from-belgium-joined-the-wfd-secretariat-as-a-new-human-rights-of/2025067470895443/>



## Steffen Helbing

Steffen Helbing je Nepočujúci odborník na inklúziu a prístupnosť. Zasadzuje sa za práva Nepočujúcich ľudí a angažuje sa v oblasti sociálnej participácie a prístupnosti. Helbing zdôrazňuje, že sociálna zmena je možná len prostredníctvom zvyšovania povedomia a praktických opatrení.



**„Inklúzia znamená odstraňovanie bariér, aby sa všetci ľudia mohli rovnako zapájať.“**

### Kľúčové body

- Aktivista za začlenenie Nepočujúcich.
- Zameriava sa na prístupnosť, vzdelávanie a spoločnosť.
- Je zapojený do rôznych organizácií a iniciatív.
- Je rečníkom na národných a medzinárodných podujatiach.
- Aktívne sa angažuje v oblasti práv Nepočujúcich už niekoľko rokov.
- Účasť na inkluzívnych projektoch, workshopoch a prednáškach.
- Spolupráca s mimovládnyimi organizáciami a záujmovými skupinami za začlenenie.

### Zdroje

[German Federation of the Deaf \(DGB\)](https://www.taubenschlag.de/2019/05/wfd-kandidatur-von-steffen-helbing/)

<https://www.taubenschlag.de/2019/05/wfd-kandidatur-von-steffen-helbing/>



## Helene le Dû

Helene Le Dû je francúzská Nepočujúca politička a aktivistka, ktorá bojuje za práva ľudí s poruchou sluchu na európskej úrovni. Jej hlavnými témami sú inklúzia, prístupnosť a sociálna participácia.



**„Každý človek si zaslúži rovnaký prístup k vzdelaniu, práci a sociálnej participácii.“**

### Kľúčové body

- Nepočujúca politička vo Francúzsku.
- Aktívne sa angažuje za inklúziu a ľudské práva na úrovni EÚ.
- Zapojenie do národných a európskych sietí.
- Je zástupkyňou komunity Nepočujúcich.
- Politický vstup: Závazok k právam Nepočujúcich vo Francúzsku.
- Zastáva legislatívne zmeny a inkluzívne opatrenia v Európe.

### Zdroje

[Helene Le Dû in the EU Parliament.](https://www.lemondeinformatique.fr/actualites/lire-mines-paristech-helene-le-du-nomme-directrice-adjointe-74268.html)

<https://www.lemondeinformatique.fr/actualites/lire-mines-paristech-helene-le-du-nomme-directrice-adjointe-74268.html>



## Matthias Reinisch

Mathias Reinisch je Nepočujúci podnikateľ a aktivista z Nemecka. Reinisch dokazuje, že inkluzívne pracoviská sú realizovateľné a že sociálnu zmenu je možné dosiahnuť zvyšovaním povedomia.



**„Prístupnosť je kľúčom k poskytovaniu rovnakých príležitostí Nepočujúcim ľuďom.“**

### Kľúčové body

- Nepočujúci podnikateľ a aktivista za inklúziu.
- Zastáva sa prístupných pracovísk a viditeľnosti Nepočujúcich odborníkov.
- Mentorovanie a networking pre Nepočujúcich profesionálov.
- Zdôrazňuje dôležitosť technologickej podpory a zvyšovania povedomia.
- Zakladanie inkluzívnych spoločností alebo iniciatív.
- Zapojenie do organizácií pre Nepočujúcich ľudí v práci.
- Účasť na konferenciách, workshopoch a výmenných programoch zameraných na inklúziu.

### Zdroje

[reinisch-partner.de](https://www.shz.de/reinisch-partner.de)

<https://www.shz.de/sport/schleswig-holstein/artikel/sorgen-im-kreissportverband-nf-um-die-zukunft-der-inklusion-45742115>



## Magdalena Moczulska

Magdalena Moczulska je Nepočujúca aktivistka z Poľska a expertka na inkluzívne vzdelávanie. Na úrovni EÚ sa zasadzuje za práva Nepočujúcich a prístup k inkluzívnemu vzdelávaniu. Moczulska poukazuje na to, že inkluzívne vzdelávacie ponuky sú nevyhnutné na zlepšenie sociálnej participácie Nepočujúcich ľudí.



**Inklúzia vo vzdelávaní je kľúčom k spravodlivejšej spoločnosti.“**

### Kľúčové body

- Nepočujúca odborníčka na vzdelávanie a aktivistka.
- Zaviazala sa k inkluzívnym vzdelávacím systémom v Európe.
- Pracuje na rozhraní politiky, mimovládnych organizácií a vzdelávacích inštitúcií.
- Je zástankyňou právnych zlepšení v oblasti vzdelávania.
- Pracuje v poľských integračných projektoch.
- Je aktívna v európskych organizáciách zaoberajúcich sa vzdelávaním a inklúziou.
- Účasť na konferenciách a politických seminároch EÚ.

### Zdroje

[EASNIE](#)

<https://www.youtube.com/@MagdalenaMoczulska>



## Lina Koren

Lina Koren je Nepočujúca vedkyňa a aktivistka zo Švédska, ktorá sa venuje využívaniu technológií na podporu inklúzie a vzdelávania Nepočujúcich v Európe. Spája vedu a podporu sociálnej participácie. Koren ukazuje, že inovatívne technológie môžu byť kľúčom k zlepšeniu života a vzdelávania Nepočujúcich ľudí.



**„Technológia môže budovať mosty a búrať bariéry.“**

### Kľúčové body

- Nepočujúca vedkyňa a technická odborníčka.
- Venuje sa inkluzívnemu vzdelávaniu a technologickým riešeniam.
- Pracuje na rozhraní vedy, technológie a inklúzie.
- Zdôrazňuje význam inovácie pre prístupnosť.
- Vykonáva výskum na univerzitných inštitútoch.
- Spolupráca na technologických projektoch pre Nepočujúcich.
- Prezentácie a prednášky na konferenciách EÚ o inováciách a inklúzii.

### Zdroje

<https://www.iv-sozialunternehmen.com>

<https://www.linkedin.com/in/lina-koren-2939b5155/>