

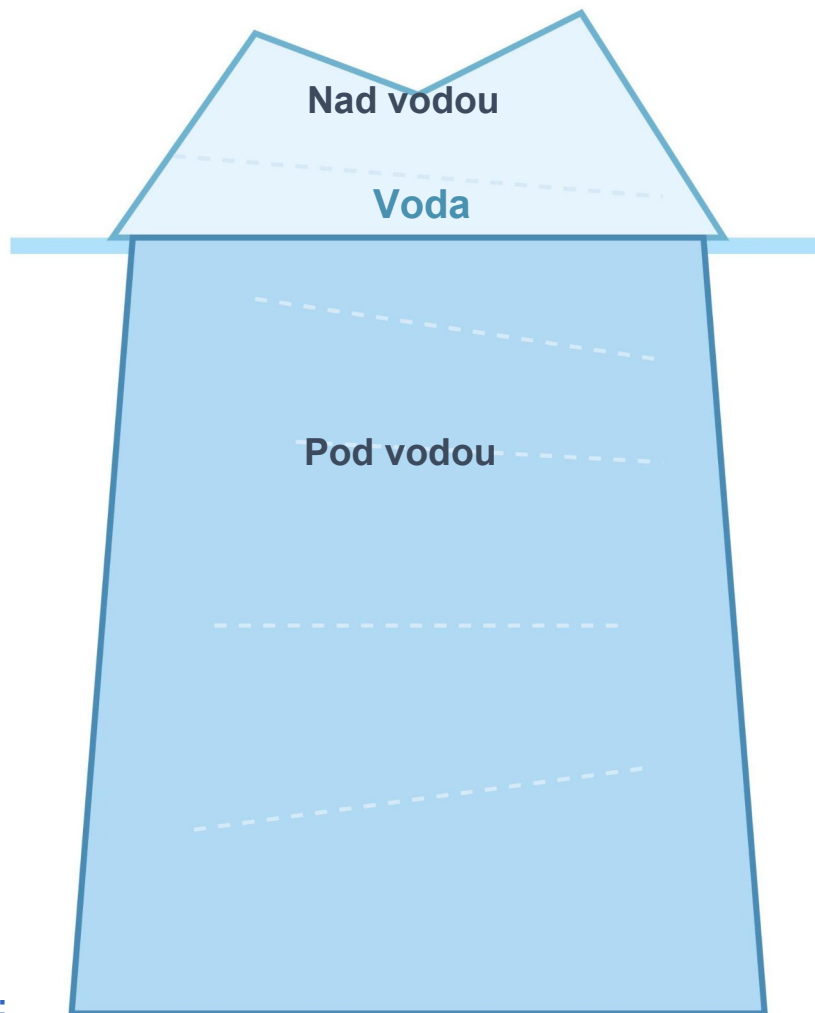
Ľadovec identity

Pokyny:

Kresli, píš alebo použi nálepky vo vnútri ľadovca.

Nad vodou: Veci o tebe, ktoré ľudia ľahko vidia

Pod vodou: Hlbšie aspekty teba, ktoré nie sú vždy viditeľné.
(napríklad: jazyk, rodina, hodnoty, skúsenosti, záľuby, sny, pocity)



Nápady pre Nad vodou:

- Ako komunikuješ (posunkový jazyk, hovorená reč)
- Tvoj fyzický vzhľad
- Správanie, škola, oblečenie

Nápady pre Pod vodou:

- Rodina, kultúra, identita
- Hodnoty, presvedčenia, sny
- Skúsenosti, pocity, nádeje, výzvy
- Dôležití ľudia, spomienky, záľuby

Maslowova pyramída potrieb

Pokyny:

Kresli, píš alebo použi nálepky v rámci každej úrovne pyramídy.
Čo ti pomáha cítiť sa bezpečne, šťastne a sebaisto ako Nepočujúci človek?

Môžeš použiť symboly, slová alebo obrázky!

Tvoja pyramída

sny, ciele, identita

5. Sebarealizácia

sebaúcta, vzájomný rešpekt

4. Uznanie

rodina, priatelia, komunita

3. Láska / Spolupatričnosť

cítiť sa bezpečne, podpora

2. Bezpečie

jedlo, spánok, zdravie

1. Fyziológia

Nápady pre každú úroveň:

1. Fyziológia: jedlo, voda, odpočinok, zdravie, načúvacie prístroje/CI
2. Bezpečie: cítiť sa bezpečne doma/v škole, podpora, jasná komunikácia, žiadna šikana
3. Láska/Spolupatričnosť: priatelia, rodina, komunita Nepočujúcich, kluby, prijatie
4. Uznanie: cítiť sa hrdo, byť rešpektovaný, dosahovať ciele
5. Sebarealizácia: sny, robiť to, čo máš rád, byť svojím pravým ja, pomáhať druhým

Nakresli alebo napíš svoje nápady na každej úrovni!

Pracovný list na reflexiu

Po pozretí videa alebo príbehu sa zamyslite nad týmito otázkami.
Do políčok môžete kresliť, písať alebo používať nálepky!

1. Ľadovec identity

Čo je pre túto osobu „nad vodou“? (Čo vidia ľudia?) - Nakreslite alebo napíšte sem...

Čo je pre túto osobu „pod vodou“? (Skryté alebo hlbšie veci) - Nakreslite alebo napíšte sem...

2. Maslowova pyramída

Ktoré potreby sú pre túto osobu **ľahké**? - Nakreslite alebo napíšte sem...

Ktoré potreby sú pre túto osobu **ťažké**? - Nakreslite alebo napíšte sem...

3. Prekážky a podpora

Aké prekážky (ťažkosti) má táto osoba? - Nakreslite alebo napíšte sem...

Aké sú niektoré podporné prostriedky (užitočné veci) pre túto osobu? - Nakreslite alebo napíšte sem...

4. Spojte sa sami so sebou

Je v tomto príbehu niečo, čo sa zhoduje s vašou skúsenosťou? - Nakreslite alebo napíšte sem...

Je tu niečo, čo sa líši od vašej skúsenosti? - Nakreslite alebo napíšte sem...