



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Deaf Studies workshop

Salute mentale e benessere

Risorse per le persone sorde

Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni e i punti di vista espressi sono esclusivamente quelli dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per tali contenuti.



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Che cos'è la salute mentale?



Come pensiamo

I nostri pensieri e sentimenti sono importanti



Come ci sentiamo

Tutti provano emozioni



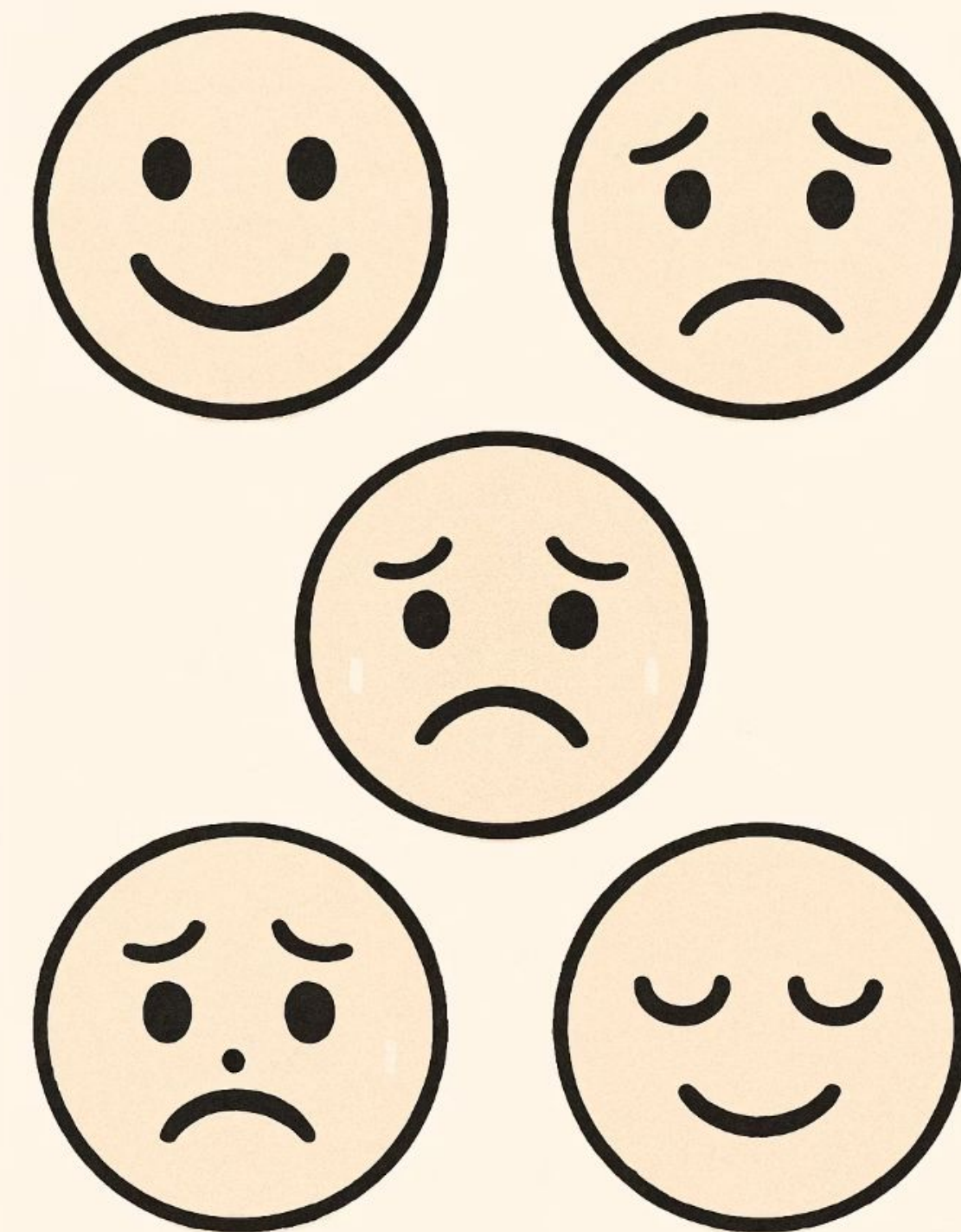
Tutti hanno una salute mentale

Fa parte dell'essere umano

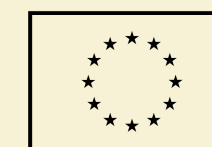


Come ci connettiamo

Le relazioni con gli altri sono importanti



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Cofinanziato
dall'Unione europea



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Salute mentale

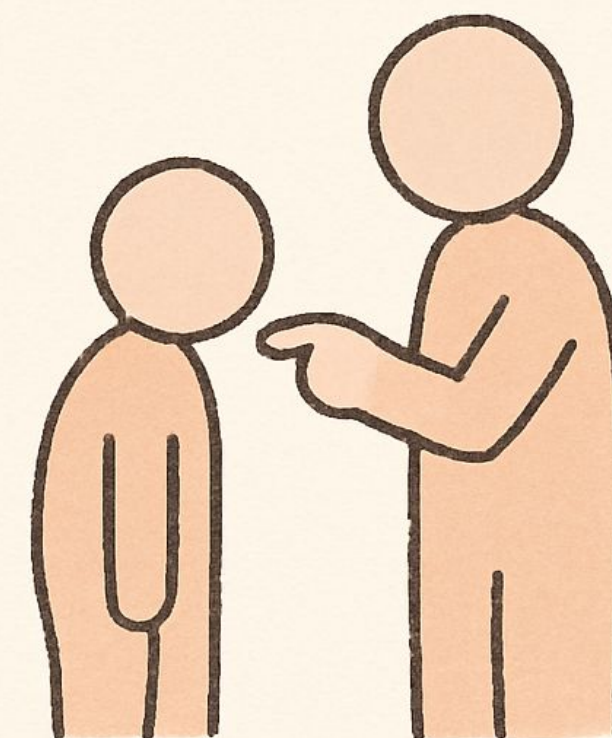
Termini chiave

■ Stress 🙄

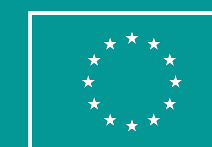
■ Ansia 😟

■ Depressione
😞

■ Bullismo 🚫😡



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Cofinanziato
dall'Unione europea

Sfide per le persone sorde

Barriere alla comunicazione

Nessun interprete disponibile. Nessuna informazione in lingua dei segni. Difficile trovare aiuto.

Sentirsi isolati

Molti Sordi si sentono soli o incompresi dai servizi per gli udenti.

Bisogno essenziale

La lingua dei segni è essenziale per una buona salute mentale!



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Cofinanziato
dall'Unione europea

Discussione di gruppo

Quali sono gli ostacoli?

1

Condividi la tua esperienza

Cosa rende difficile per le persone Sorde ottenere aiuto?

2

Impatto della comunicazione

In che modo la comunicazione influisce sull'ottenere supporto?

3

Esempi reali

Ci sono storie o esempi da condividere?



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Cofinanziato
dall'Unione europea

Video

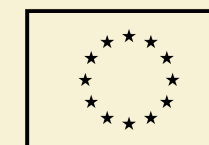
Servizi adatti alle persone sorde

Guarda e impara

Breve video che mostra i servizi adatti alle persone sorde.

Punti di discussione

Quali servizi per le persone sorde avete visto? Cosa vi è sembrato utile?



Mappatura delle risorse

Dove posso trovare aiuto?

Linee di emergenza
Supporto di emergenza tramite messaggi e video

Supporto online
Risorse digitali e supporto



Consulenza psicologica
Servizi di terapia professionale

Supporto tra pari
Gruppi con esperienze comuni



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Fonte: Immagine generata da ChatGPT

Condivisione e rete

Condivisione di gruppo

Ogni gruppo mostra una risorsa o un suggerimento che ha trovato.

Condividi le tue idee

Contribuire con le proprie conoscenze ed esperienze.

Passaparola/segni

Condividere le informazioni con amici e familiari.



Cofinanziato
dall'Unione europea



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Fonte: Immagine generata da ChatGPT

Ricorda questi punti importanti

Va bene chiedere

Cercare aiuto è normale e coraggioso



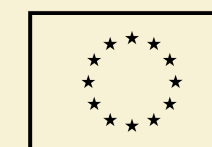
Contatta i servizi

Chiedi aiuto a un servizio per sordə



Non sei solə

Hai a disposizione il supporto



Cofinanziato
dall'Unione europea



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Grazie!



Informazioni condivise

Ora hai a disposizione
delle risorse



Realizzato dalla comunità

Aiuta condividendo
con gli altri



Rimani in contatto

Domande?
Contattaci in
qualsiasi momento



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Cofinanziato
dall'Unione europea

Contatti



www://

<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO