



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Workshop Deaf Studies

Geestelijke gezondheid en welzijn

Hulpbronnen voor geestelijke gezondheid voor dove mensen



**Medegefinancierd door
de Europese Unie**

Gefinancierd door de Europese Unie. De hier geuite ideeën en meningen komen echter uitsluitend voor rekening van de auteur(s) en geven niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of het Europese Uitvoerende Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA) weer. Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan ervoor aansprakelijk worden gesteld.

Wat is geestelijke gezondheid?



Hoe we denken

Onze gedachten en gevoelens zijn belangrijk



Hoe we ons voelen

Iedereen ervaart emoties



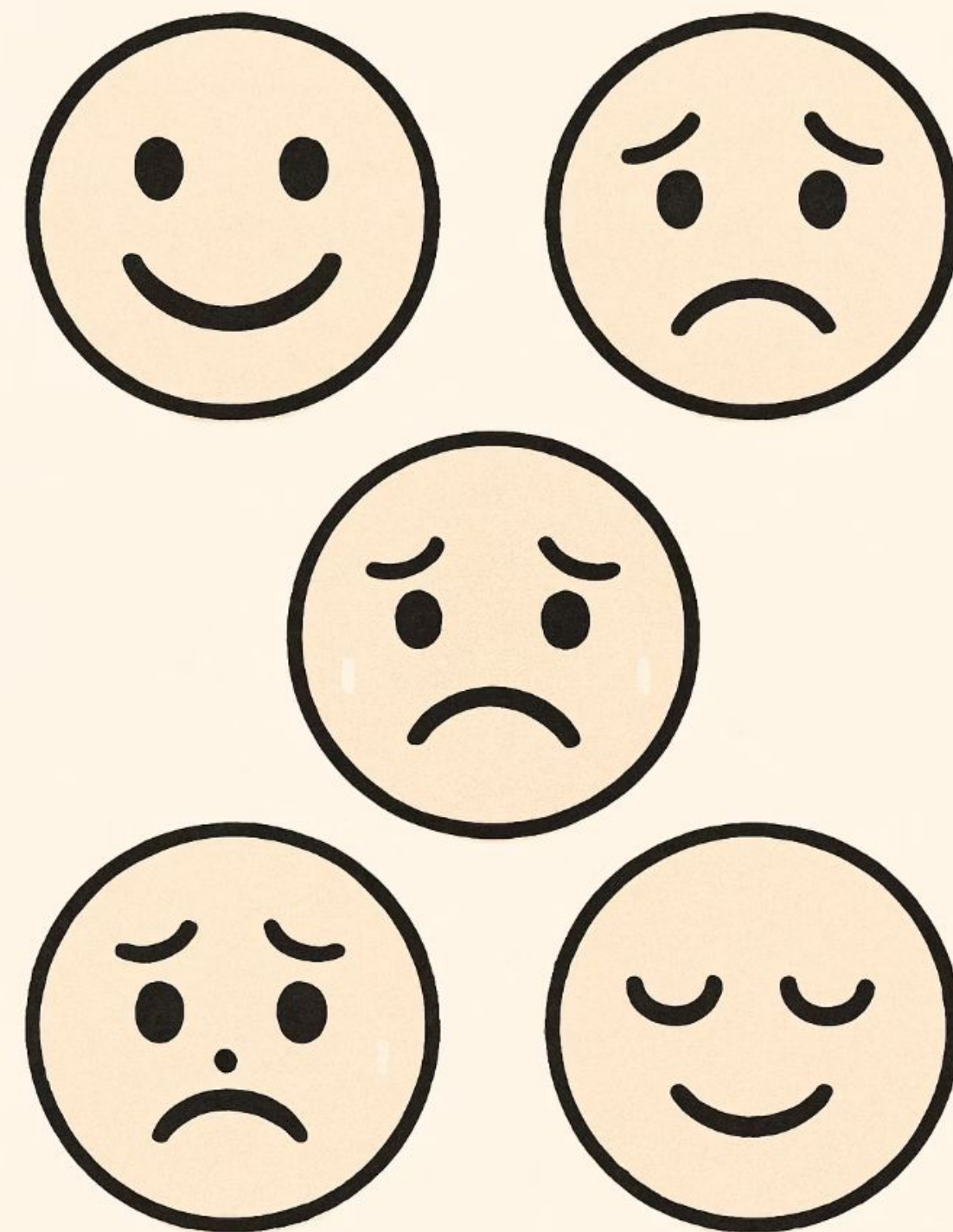
Iedereen heeft een geestelijke gezondheid

Het hoort bij het mens-zijn



Hoe we contact maken

Relaties met anderen zijn belangrijk



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT



Medegefinancierd door
de Europese Unie



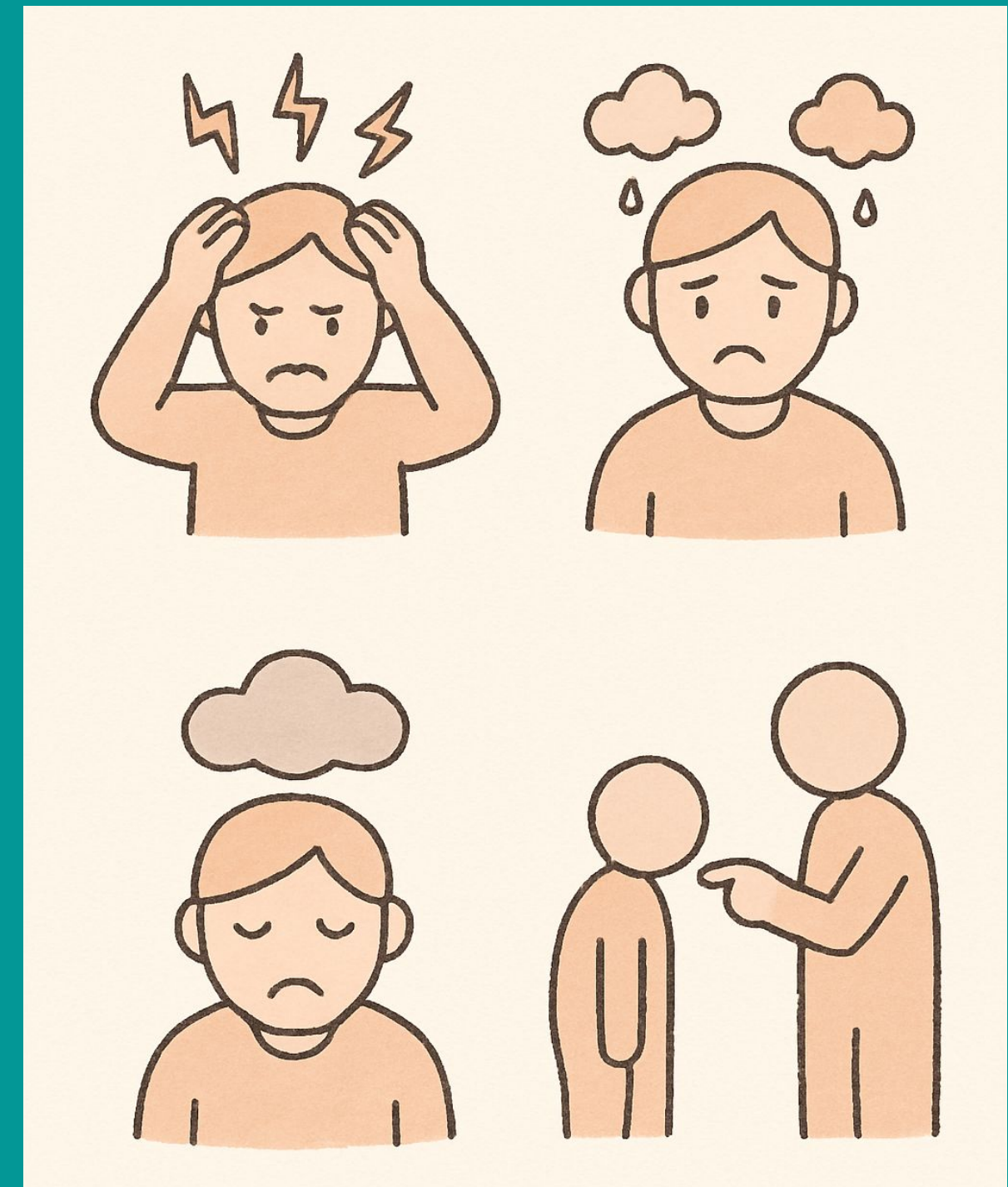
Belangrijke termen geestelijke gezondheid

■ Stress 🙄

■ Angst 😨

■ Depressie 😞

■ Pesten 🚫😡



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT



Uitdagingen voor dove mensen

Communicatiebarrières

Geen tolk beschikbaar. Geen informatie in gebarentaal. Moeilijk om hulp te vinden.

Gevoel van isolatie

Veel dove mensen voelen zich alleen of onbegrepen door diensten voor horenden.

Essentiële behoefte

Gebarentaal is essentieel voor een goede gezondheidszorg!



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT



Medegefinancierd door
de Europese Unie

Groepsdiscussie - Wat zijn belemmeringen?

1

Deel je ervaring

Wat maakt het moeilijk voor dove mensen om hulp te krijgen?

2

Gevolgen voor de communicatie

Hoe beïnvloedt communicatie het verkrijgen van ondersteuning?

3

Echte voorbeelden

Heb je verhalen of voorbeelden om te delen?



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT

Video - Doofvriendelijke diensten



Bekijk en leer

Korte video over doofvriendelijke diensten. SignHealth, hulplijnen voor doven, voorbeelden van lotgenotenondersteuning.

Discussiepunten

Welke doofvriendelijke diensten heb je gezien? Wat leek nuttig?





Overzicht van hulpbronnen - Waar kan ik hulp vinden?

Crisislijnen

Noodhulp via sms
en videobegeleiding



Online hulp

Digitale hulpmiddelen
en ondersteuning



Begeleiding

Professionele therapie



Ondersteuning door lotgenoten

Groepen met gedeelde
ervaringen





Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT

Delen & netwerken

Delen in groepen

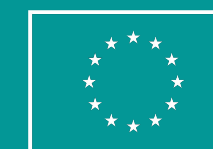
Elke groep toont één bron of tip die ze hebben gevonden.

Doe mee

Draag je eigen kennis en ervaringen bij.

Deel

Deel informatie met vrienden en familie.



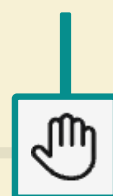


Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT

Onthoud deze belangrijke punten

Het is oké om hulp te vragen

Hulp zoeken is normaal en moedig



Neem contact op met de diensten

Neem contact op met
doofvriendelijke hulp



Je bent niet alleen

Er is ondersteuning voor je
beschikbaar





DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Bedankt!



Gedeelde informatie

Je hebt nu bronnen



Door de gemeenschap opgebouwd

Help door te delen
met anderen



Blijf in contact

Vragen? Neem gerust
contact met ons op



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT



Medegefinancierd door
de Europese Unie

Contact



www://

<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO