



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Workshop Deaf Studies

Duševné zdravie a pohoda

Zdroje duševného zdravia pre Nepočujúcich



Co-funded by
the European Union

Čo je duševné zdravie?



Ako myslíme

Naše myšlienky a
pocity sú dôležité



Ako cítime

Každý prežíva
emócie



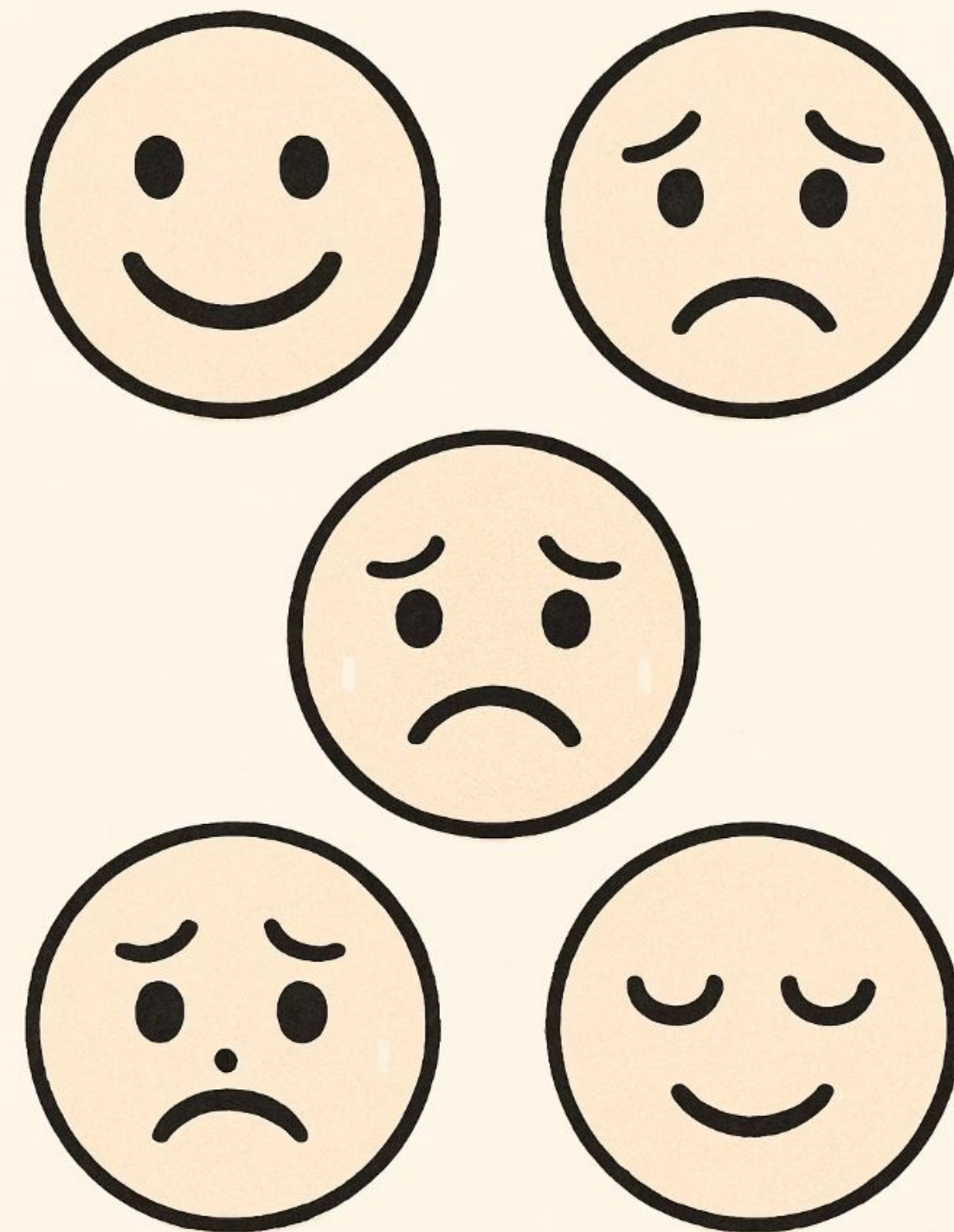
Duševné zdravie má každý

Je to súčasť
ľudskosti



Ako sa spájame

Vzťahy s
inými ľuďmi
sú dôležité



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT



Co-funded by
the European Union



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

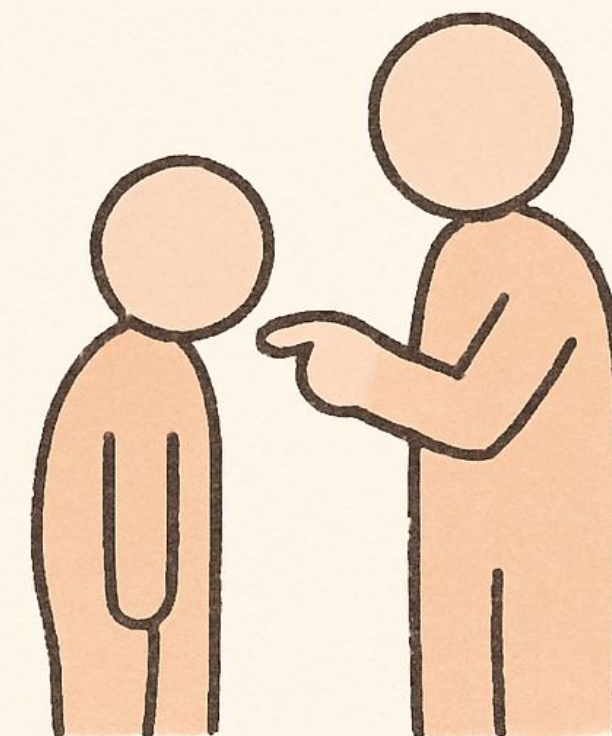
Klíčové pojmy duševního zdraví

■ **Stres** 😞

■ **Úzkost** 😞

■ **Depresia** 😞

■ **Šikana** 🚫 😡



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Výzvy pre Nepočujúci

Komunikačné bariéry

Žiadny dostupný tlmočník. Žiadne informácie v posunkovom jazyku. Ťažko nájsť pomoc.

Pocit izolácie

Mnohí Nepočujúci sa cítia osamelo alebo nepochopene zo strany počujúcich služieb.

Nevyhnutná potreba

Posunkový jazyk je nevyhnutný pre dobrú podporu duševného zdravia!



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Skupinová diskusia - aké sú bariéry?

1

Zdieľajte svoju skúsenosť

Čo sťažuje Nepočujúcim získanie pomoci?

2

Vplyv komunikácie

Ako komunikácia ovplyvňuje získanie podpory?

3

Reálne príklady

Máte nejaké príbehy alebo príklady na zdieľanie?



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT

Video - Deaf-Friendly služby

Sledujte a učte sa

Krátke video ukazujúce Deaf-friendly služby. SignHealth, linky pomoci pre Nepočujúcich, príklady vzájomnej podpory.

Body na diskusiu

Aké služby priateľské k Nepočujúcim ste videli? Čo vyzeralo užitočne?





DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Mapovanie zdrojov - kde môžeme nájsť pomoc?

Krízové linky

Núdzová textová
a video podpora



Online pomoc

Digitálne zdroje
a podpora



Poradenstvo

Profesionálne
terapeutické služby



Vzájomná podpora

Skupiny so zdieľanými
skúsenosťami



Co-funded by
the European Union



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT

Zdieľajte a prepájajte sa

Skupinové zdieľanie

Každá skupina predstaví jeden zdroj alebo tip, ktorý objavila.

Pridajte svoje nápady

Prispejte vlastnými vedomosťami a skúsenosťami.

Šírte informácie

Zdieľajte informácie s priateľmi a rodinou.



Co-funded by
the European Union



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT

Zapamätajte si tieto dôležité body

Je v poriadku pýtať sa

Hľadať pomoc je normálne a odvážne



Kontaktujte služby

Obráťte sa na Deaf-friendly podporu



Nie ste sami

Podpora je vám k dispozícii



Co-funded by
the European Union



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Ďakujeme!



Informácie zdieľané

Teraz máte k
dispozícii zdroje



Komunita vybudovaná

Pomôžte zdieľaním s
ostatnými



Zostaňte v kontakte

Otázky? Kontaktujte
nás kedykoľvek



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Kontakt



www://

<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO