

Deaf Studies workshop

Salute mentale e benessere

Risorse per le persone sorde



Co-funded by
the European Union

Che cos'è la salute mentale?



Come pensiamo

I nostri pensieri e sentimenti sono importanti



Come ci sentiamo

Tutti provano emozioni



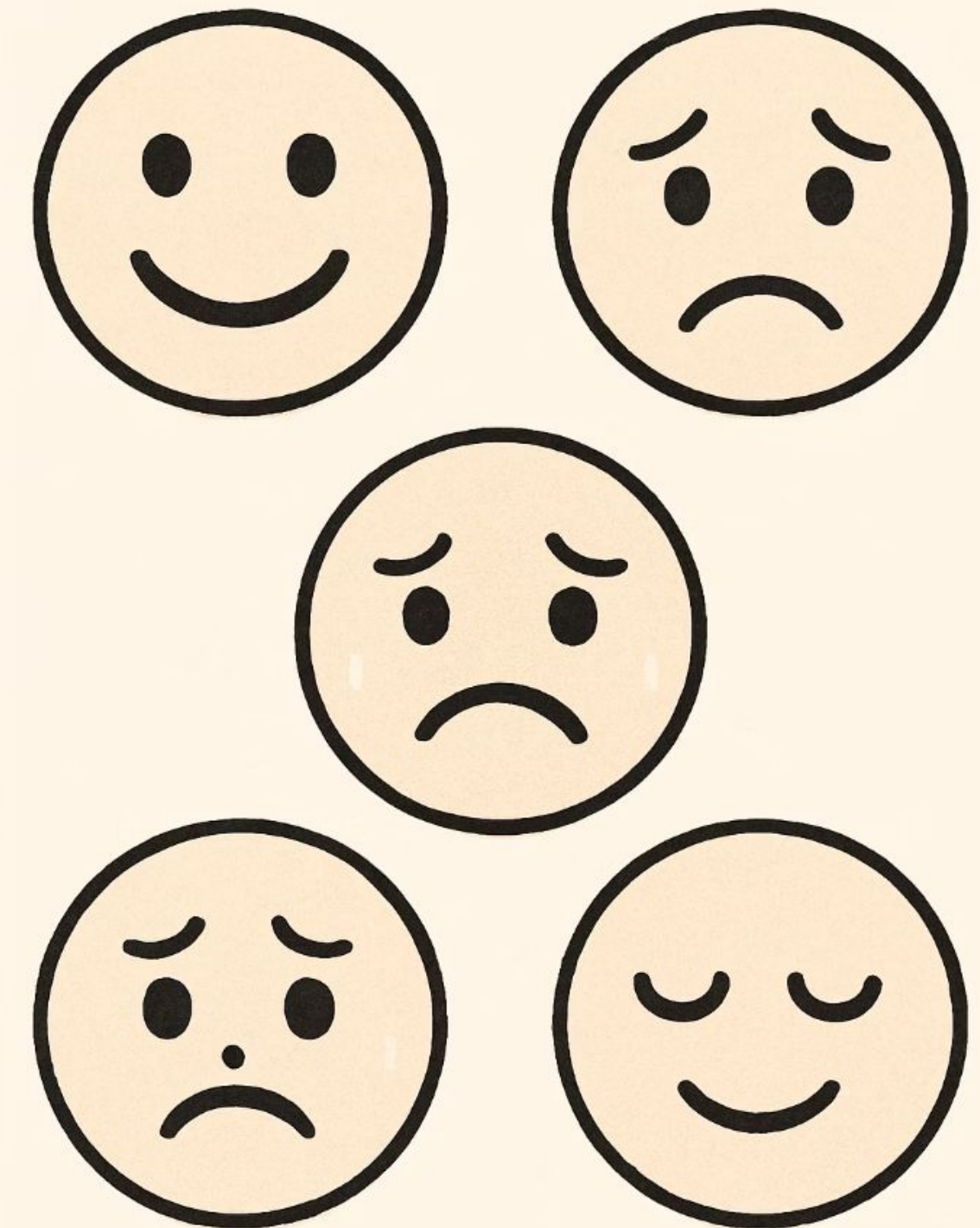
Tutti hanno una salute mentale

Fa parte dell'essere umano



Come ci connettiamo

Le relazioni con gli altri sono importanti



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Co-funded by
the European Union



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Salute mentale

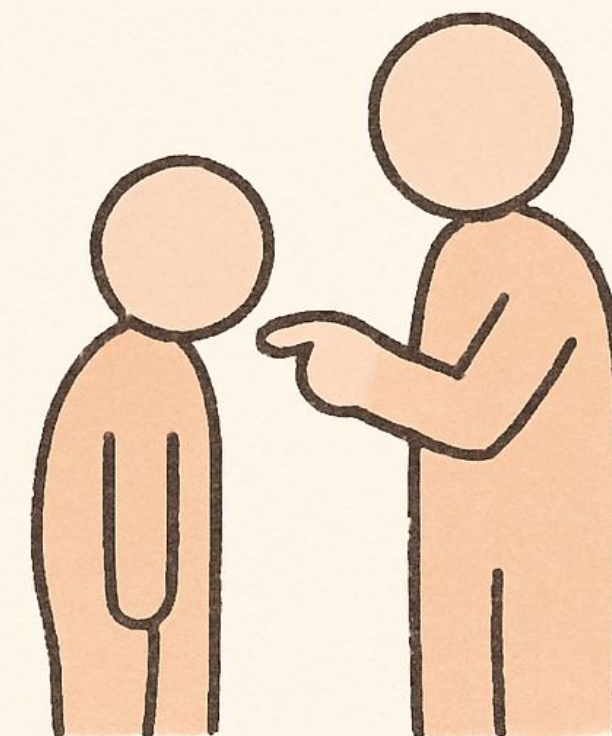
Termini chiave

■ Stress 🙄

■ Ansia 😟

■ Depressione
😞

■ Bullismo 🚫😡



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Sfide per le persone sorde

Barriere alla comunicazione

Nessun interprete disponibile. Nessuna informazione in lingua dei segni. Difficile trovare aiuto.

Sentirsi isolati

Molti Sordi si sentono soli o incompresi dai servizi per gli udenti.

Bisogno essenziale

La lingua dei segni è essenziale per una buona salute mentale!



Source: Image generated by ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Discussione di gruppo

Quali sono gli ostacoli?

1

Condividi la tua esperienza

Cosa rende difficile per le persone Sorde ottenere aiuto?

2

Impatto della comunicazione

In che modo la comunicazione influisce sull'ottenere supporto?

3

Esempi reali

Ci sono storie o esempi da condividere?



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Video

Servizi adatti alle persone sorde

Guarda e impara

Breve video che mostra i servizi adatti alle persone sorde.

Punti di discussione

Quali servizi per le persone sorde avete visto? Cosa vi è sembrato utile?



Mappatura delle risorse

Dove posso trovare aiuto?

Linee di emergenza
Supporto di emergenza tramite messaggi e video

Supporto online
Risorse digitali e supporto



Consulenza psicologica
Servizi di terapia professionale

Supporto tra pari
Gruppi con esperienze comuni



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Fonte: Immagine generata da ChatGPT

Condivisione e rete

Condivisione di gruppo

Ogni gruppo mostra una risorsa o un suggerimento che ha trovato.

Condividi le tue idee

Contribuire con le proprie conoscenze ed esperienze.

Passaparola/segni

Condividere le informazioni con amici e familiari.



Co-funded by
the European Union



Source: Image generated by ChatGPT

Ricorda questi punti importanti

Va bene chiedere

Cercare aiuto è normale e coraggioso



Contatta i servizi

Chiedi aiuto a un servizio per sordə



Non sei solə

Hai a disposizione il supporto





DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Grazie!



Informazioni condivise

Ora hai a disposizione
delle risorse



Realizzato dalla comunità

Aiuta condividendo
con gli altri



Rimani in contatto

Domande?
Contattaci in
qualsiasi momento



Source: Image generated by ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Contatti



www://

<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen


equalizent



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO