



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Deaf Studies | Workshop

Psychische (mentale) Gesundheit und Wohlbefinden

Entwicklung der Identität und des Selbstwertgefühls von Gehörlosen



Co-funded by
the European Union

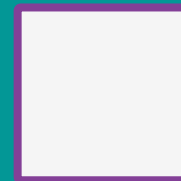


Warum sind wir hier?



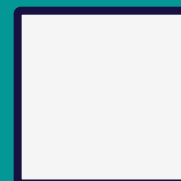
Entdecke die Gehörlosen-Identität

Entdecke was es bedeutet,
gehörlos zu sein



Steigerung des Selbstwertgefühls

Wie kann ich mich gut fühlen?



Gemeinsam teilen

Aktiv sein und Vernetzung



Was ist Identität?



Jeder hat seinen eigenen Eisberg!
Einige Teile der Identität sind sichtbar, viele liegen „unter der Oberfläche“.



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Meine Identität Eisberg-Aktivität



1 über dem Wasser

Zeichne, was die Leute von dir sehen

2 unter dem Wasser

Zeichne, was sich im Inneren verbirgt

3 sei kreativ

verwende Zeichnungen, Aufkleber,
Symbole

4 Austausch

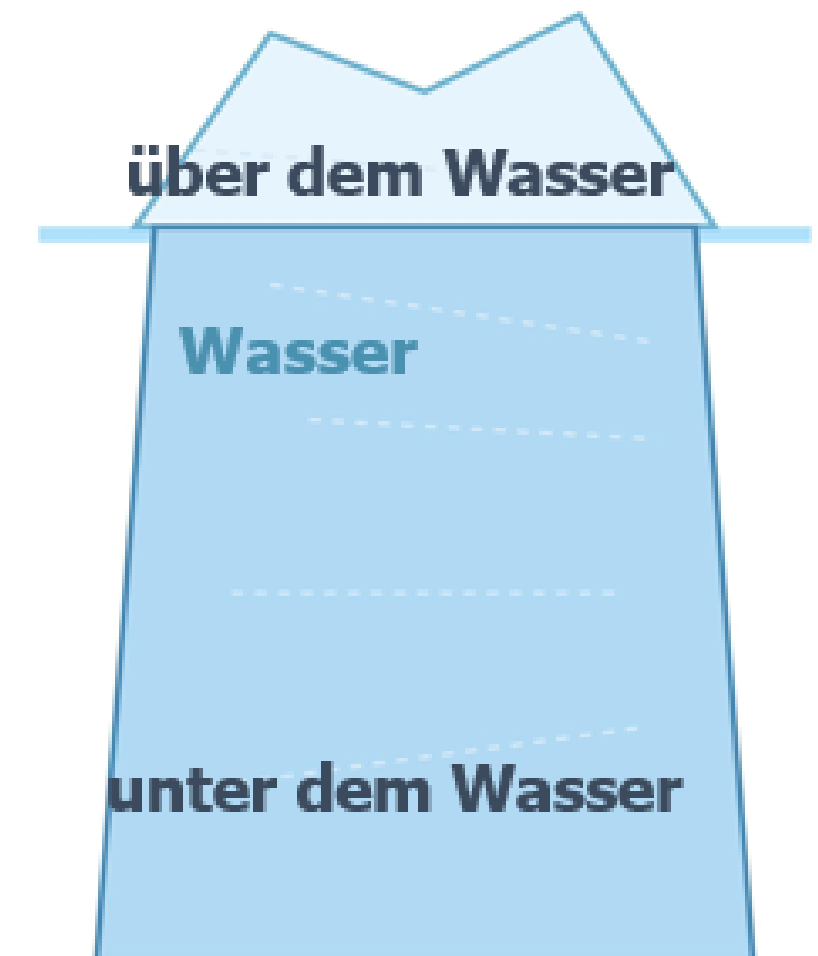
Erzähle von deinem Eisberg

Identität - Eisberg

Anweisungen:

Zeichne oder schreibe in den Eisberg, oder verwende Aufkleber.
Über Wasser: Eigenschaften, die andere Leute leicht erkennen können.

Unter Wasser: Eigenschaften, die nicht immer sichtbar sind.
(z.B. Sprache, Familie, Werte, Erfahrungen, Hobbies, Träume, Gefühle)



Ideen für „über dem Wasser“

- Wie kommunizierst du (Gebärdensprache, Sprechen)
- Wie siehst du aus.
- Verhalten, Kleidung
- Ideen für „unter dem Wasser“
- Familie, Kultur, Identität



Co-funded by
the European Union

Diskussion über die Identität von Gehörlosen

Was bedeutet "gehörlos"?

Was ist deine Definition,
deine Erfahrungen?

Wie haben sich die Gefühle verändert?

Reflektiere deine
eigene Entwicklung.

Wer hat geholfen?

Wer hat dich
unterstützt?
Wer hat dir Probleme
und Barrieren bereitet?

Inspirierende Geschichten

Gemeinsam schauen

Beobachte, wie sich die Geschichte einer gehörlosen Person entfaltet.

Achte auf ihre Herausforderungen und Erfolge

- **Videozeit:**
Triff coole gehörlose Menschen, die ihre Geschichten teilen.
- **Video:**
- <https://mubi.com/en/films/deaf-child/trailer>
- <https://www.imdb.com/title/tt7315798/>
- - **Gehörloses Kind** (Deaf Child) 2017

Reflektieren

Vor welchen Herausforderungen stand sie?

Was hat zum Erfolg verholfen?

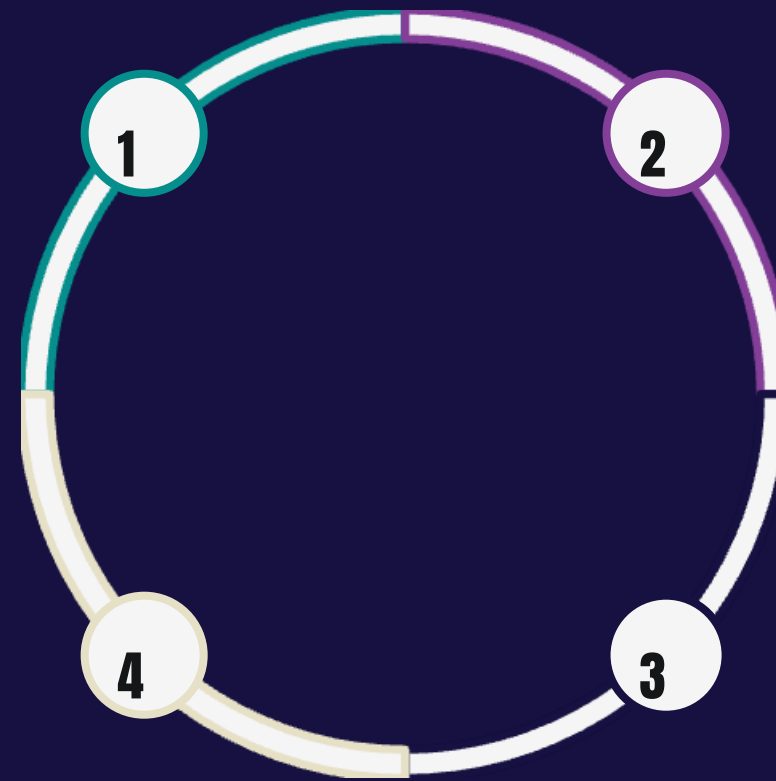
Was war am meisten inspirierend?



Wo gehöre ich hin?

Familie
familiäre Verbindungen

Gehörlosen-Gemeinschaft
kulturelle Zugehörigkeit



Schule
Lernumgebung

Freunde
soziale Verbindungen

Gehe zu dem Punkt, der am besten zu dir past.
Warum hast du dich für diesen Punkt entschieden?



Barrieren & Unterstützung

- 1 Gruppen-Bildung**
Arbeit in kleinen Teams
- 2 Gestalte ein Plakat**
Linke Seite: Barrieren,
rechte Seite: Unterstützung
- 3 Seid kreativ**
Bilder, Aufkleber, Symbole willkommen
- 4 Präsentieren**
Präsentiere dein Poster mit anderen



CREATIVE WORKSHOP



Source: Image generated by ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Aufbau des Selbstwertgefühls



Positive Selbstgespräche

Sei jeden Tag
nett zu dir
selbst.



Feiere Erfolge

Erkenne
kleine Erfolge
an.



Unterstützung finden

Vernetze dich mit
Role Models.



Source: Image generated by ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Gehörlosen-Gemeinschaft

Verbindung

An Veranstaltungen teilnehmen

Triff dich mit anderen (z.B: Gehörlosenclubs)

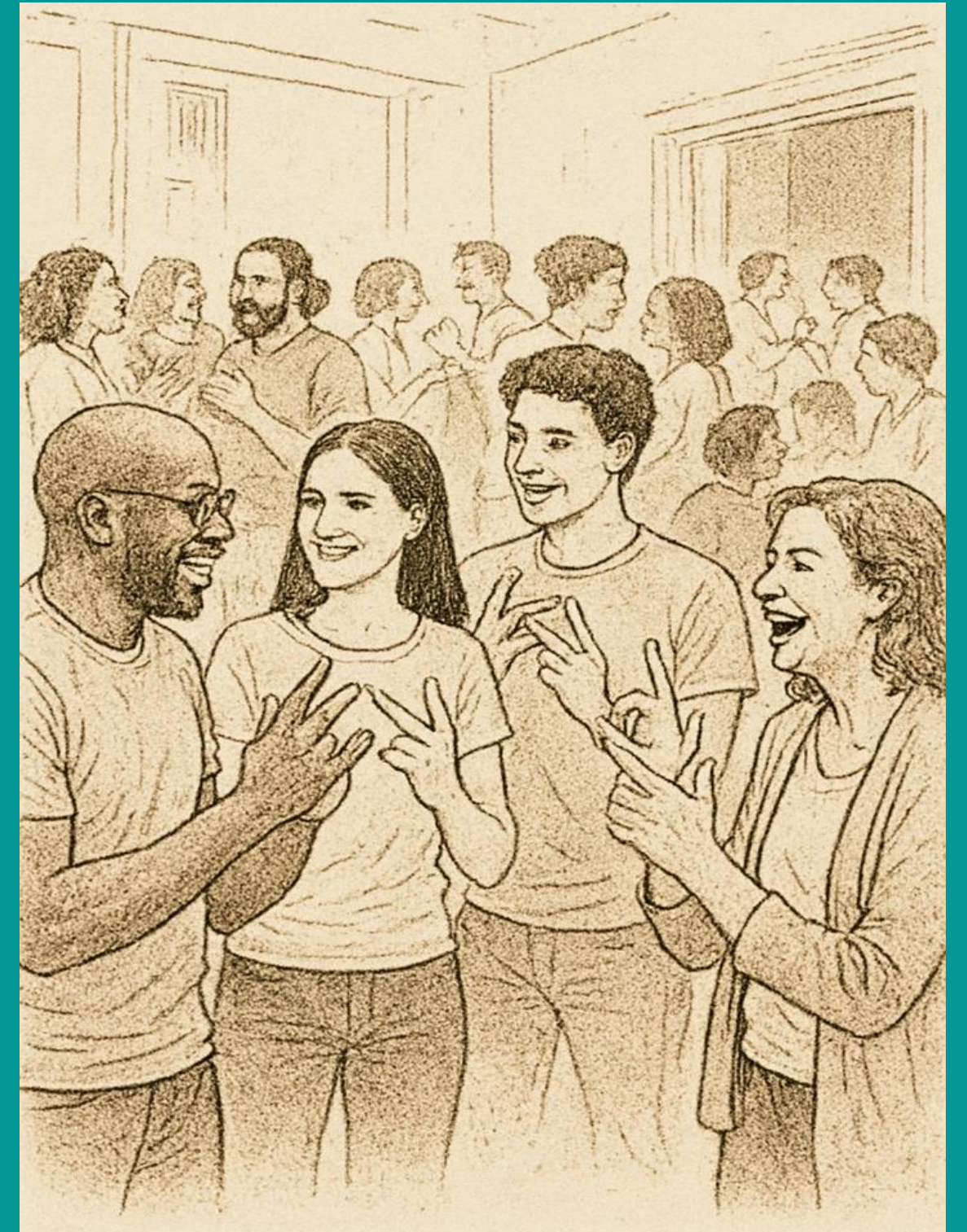
Kultur kennenlernen

Entdecken die Geschichte und Kultur der Gehörlosen

Freunde finden

Baue dauerhafte Beziehungen in de Gehörlosengemeinschaft auf.

Du bist nicht alleine! Triff dich mit anderen, die deine Sprache und Erfahrungen teilen.



Source: Image generated by ChatGPT



Co-funded by
the European Union

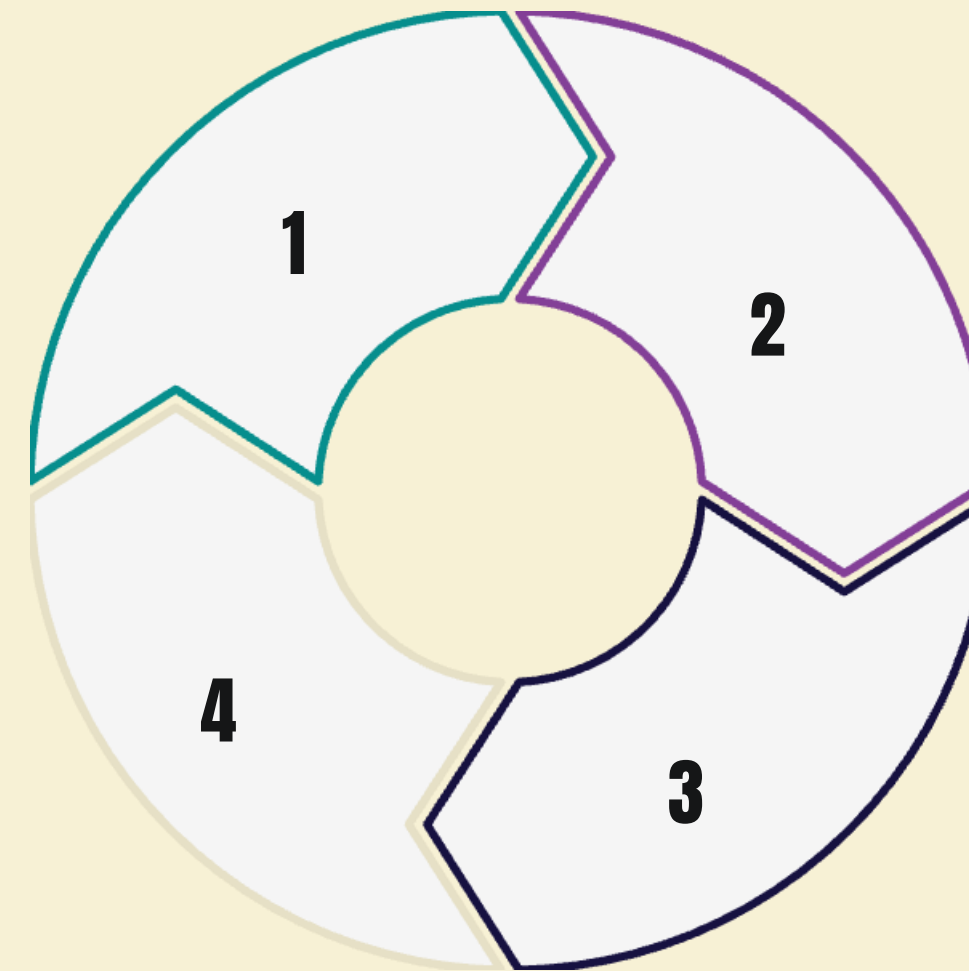
Reflexion & Reatktion

Zeichnen oder Schreiben

Was hast du heute gelernt?

Handeln

Wende das Gelernte an.



Gefühl ausdrücken

Ein Wort oder Emoji

Teilen

Präsentiere deinen Kreis.



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Vielen Dank!

1

einzigartig

Du bist wertvoll.

100%

Stolz

Sei stolz auf deine
Gehörlosen-Identität

∞

Untertütznng

immer verfügbar

**Sei stolz auf deine Gehörlosenidentität!
Es gibt immer Unterstützung, wenn du etwas
brauchst.**



Source: Image generated by ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Kontakt



www://

<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO