

Deaf Studies workshop

Salute mentale e benessere

Sviluppo dell'identità Sorda e dell'autostima

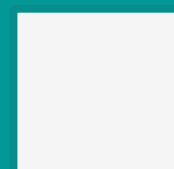


Co-funded by
the European Union



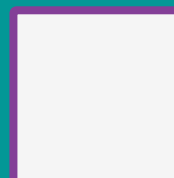
DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Perché siamo qui?



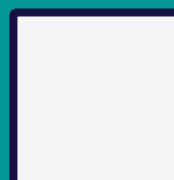
Esplorare l'identità Sorda

Scoprire cosa significa essere Sordə



Aumentare l'autostima

Imparare a sentirsi bene con se stessi



Condividere insieme

Muoversi, creare e connettersi con gli altri



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Che cos'è l'identità?



L'iceberg di ognuno è diverso!

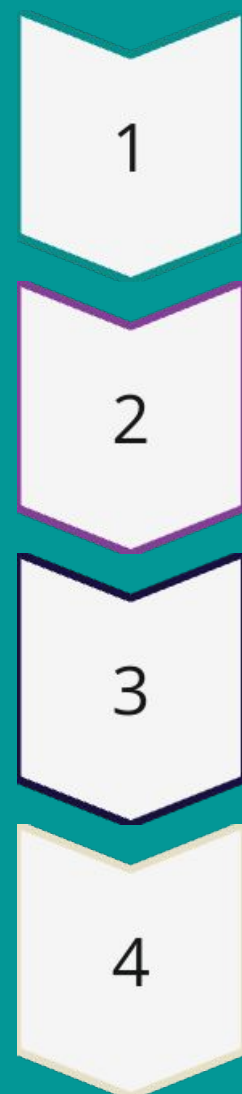
Alcune parti dell'identità sono visibili, molte sono "sotto la superficie".



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

La mia Identità

Attività dell'iceberg



Sopra l'acqua

Disegna ciò che la gente vede di me

Sotto l'acqua

Disegna ciò che è nascosto dentro

Libera la creatività

Utilizza disegni, adesivi, simboli

Condividi

Racconta a un'è compagn'è il vostro iceberg

Iceberg dell'Identità

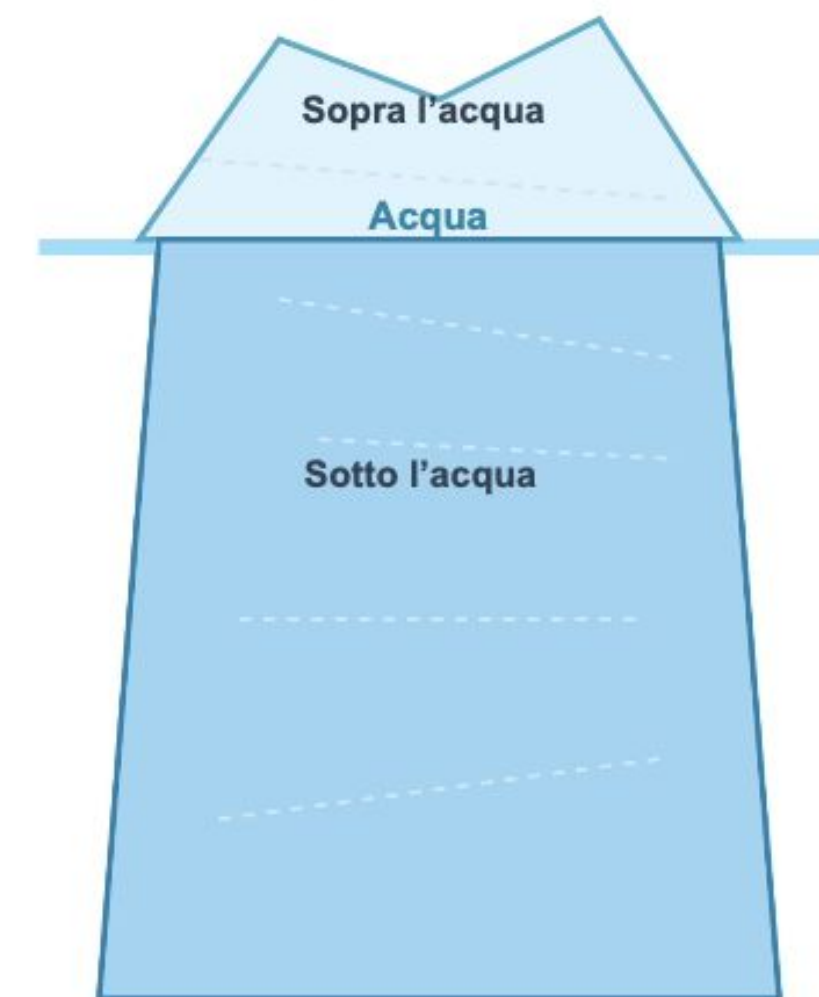
Istruzioni:

Disegna, scrivi o utilizza adesivi all'interno dell'iceberg.

Sopra l'acqua: Cose di te che le persone possono vedere facilmente

Sotto l'acqua: Aspetti di te più profondi che non sono sempre visibili.

(ad esempio: la lingua, la famiglia, i valori, le esperienze, gli hobby, i sogni, i sentimenti)



Idee per Sopra l'acqua:

- Come comunichi (lingua dei segni, parlato)
- Il tuo aspetto fisico
- Comportamenti, scuola, abbigliamento

Idee per Sotto l'acqua:

- Famiglia, cultura, identità
- Valori, credenze, sogni
- Esperienze, sentimenti, speranze, sfide
- Persone importanti, ricordi, hobby



Co-funded by
the European Union

Discussione sull'identità Sorda

Cosa significa "Sordə"?

Condividi la tua
definizione personale
e le tue esperienze

Come sono cambiate le emozioni?

Rifletti sul tuo
percorso nel tempo

Chi ti ha aiutato?

Individua le persone
che ti hanno
supportato e le
difficoltà che hai
affrontato

Storie di ispirazione

Guardiamo insieme

la storia di una persona

Sorda

Osserva le sue sfide e vittorie

Rifletti

Quali sfide hanno affrontato?

Cosa li ha aiutati a riuscire?

Cosa ti ispira di più?

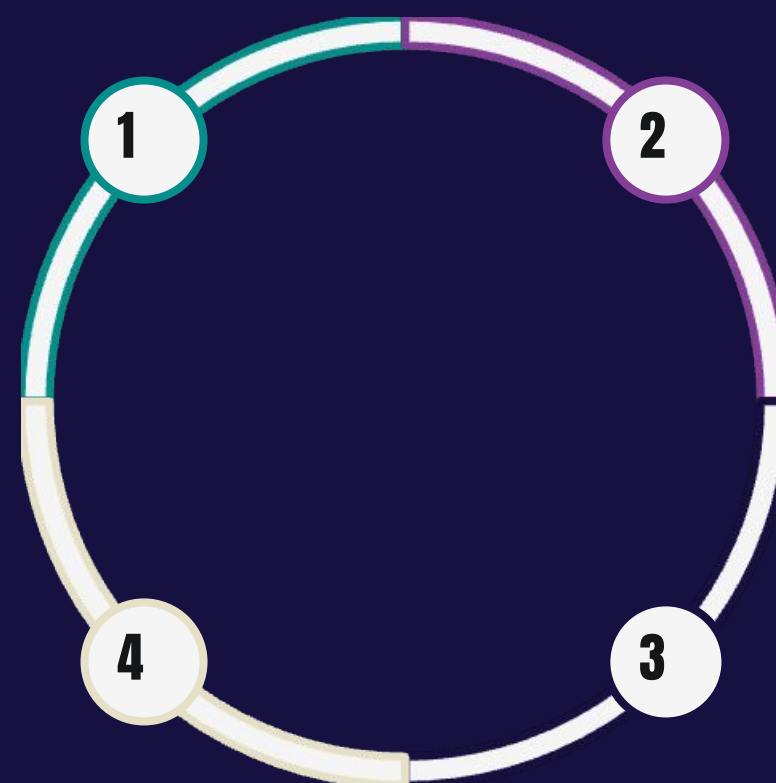
- Incontro con persone sorde che condividono le loro storie.
- Video: <https://mubi.com/en/films/deaf-child/trailer>
- <https://www.imdb.com/title/tt7315798/> - Deaf Child (Doof Kind) 2017



Dove appartengo?

Famiglia
Legami familiari

Comunità Sorda
Appartenenza
culturale



Scuola
Ambiente di
apprendimento

Amici
Connessioni sociali

Spostatati nell'angolo che ti rappresenta di più.
Condividi perché hai scelto quello spazio.



Barriere e supporti

1 Formare gruppi

Lavorare insieme in piccoli gruppi

2 Creare il Poster

Lato sinistro: barriere,
lato destro: supporti

3 Usare la creatività

Immagini, adesivi, simboli sono
benvenuti

4 Presentazione

Condividere il vostro poster con tutti



CREATIVE WORKSHOP



Fonte: Immagine generata da ChatGPT





Costruire l'autostima



Dialogo interiore positivo

Parla con te stessa in modo positivo.
Tratta te stessa con gentilezza, ogni giorno.



Celebra le vittorie

Riconoscere le piccole vittorie.



Trova supporto

Connettiti con modelli di ruolo positivi.



Fonte: Immagine generata da ChatGPT





DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Connessione con la comunità sorda

Partecipa agli eventi

Frequenta i circoli e i ritrovi dei sordi

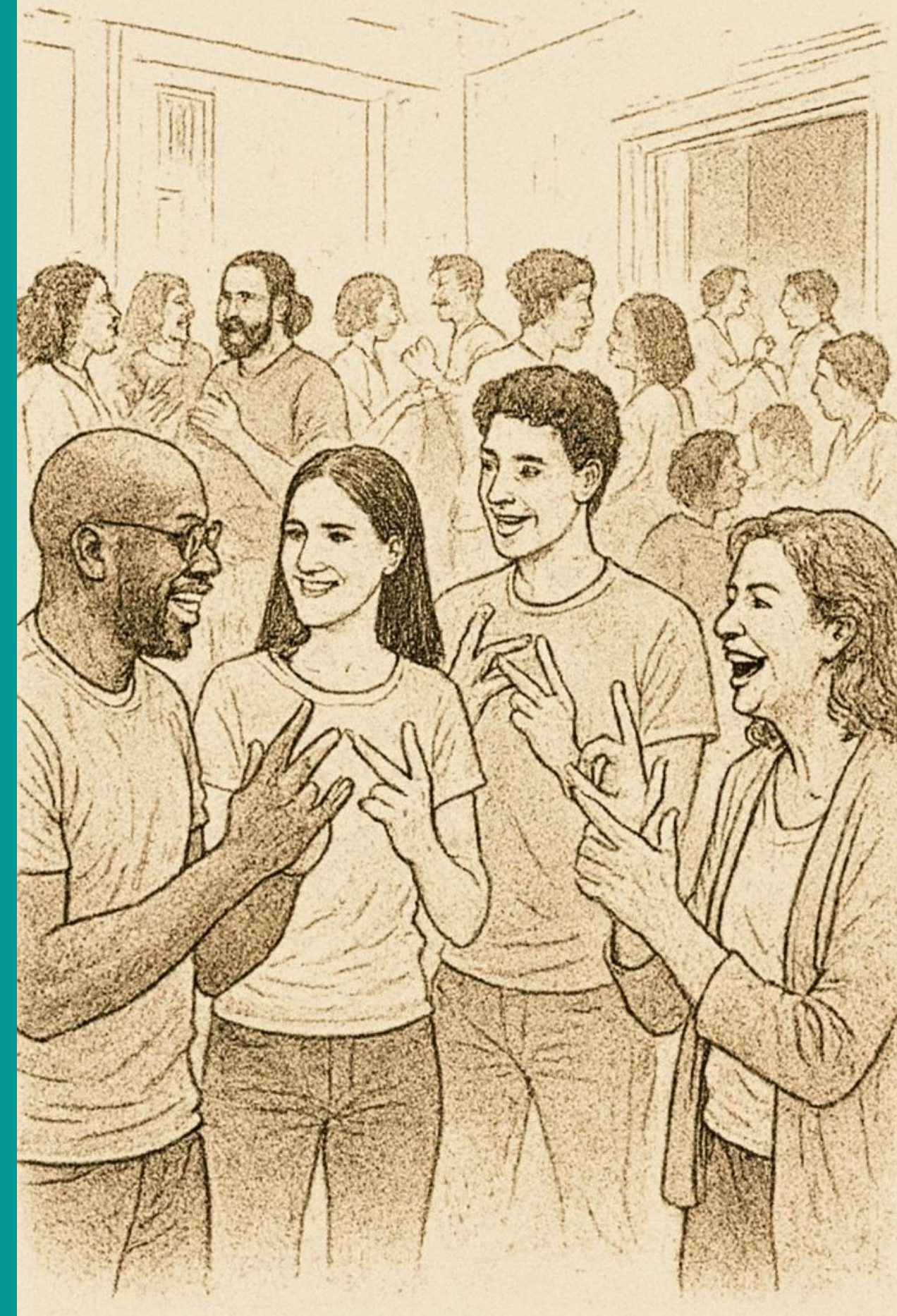
Impara la cultura Sorda

Esplora la storia e le tradizioni della comunità sorda

Fare amicizia

Crea legami duraturi con la comunità

Non sei solə! Collegati con altrə che condividono la tua lingua e le tue esperienze.



Fonte: Immagine generata da ChatGPT

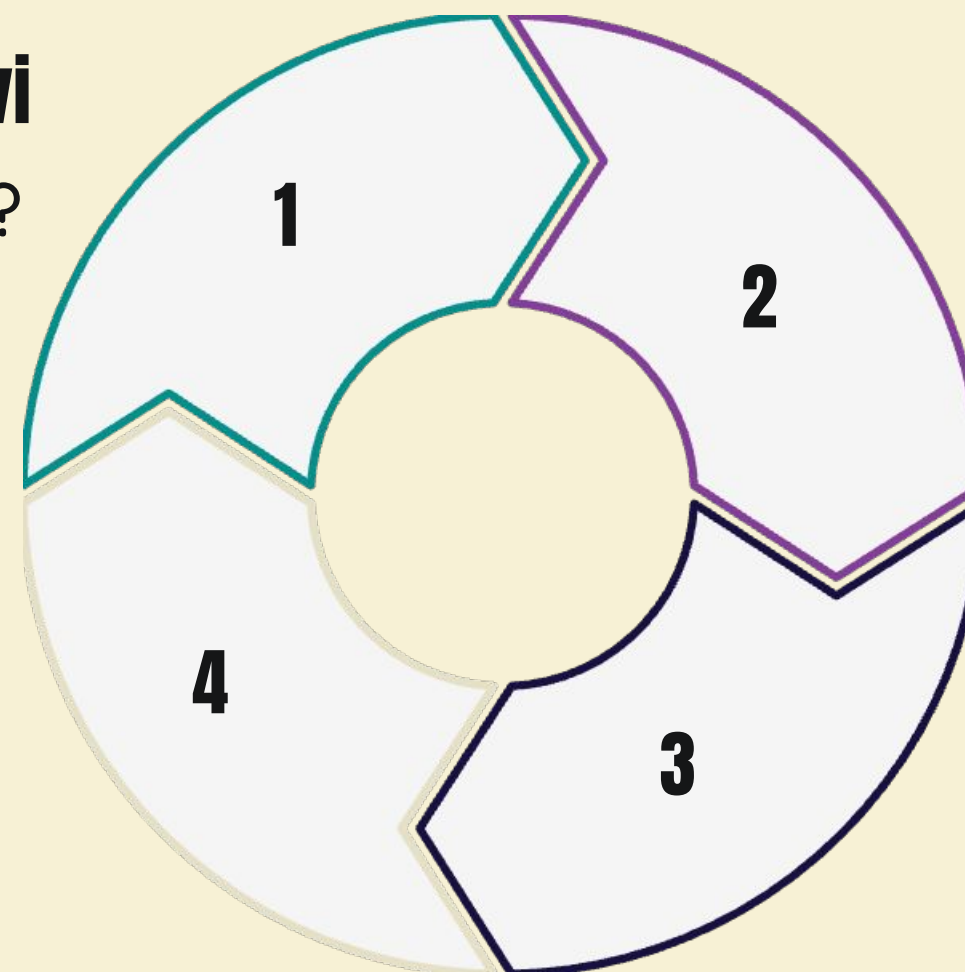


Co-funded by
the European Union

Riflessione & Azione

Disegna o scrivi
Cosa hai imparato oggi?

Agisci
Applica ciò che
hai imparato



Esprimi ciò che provi
Una parola o un'emoji

Condividi
Condivisione nel
cerchio (facoltativo)



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Grazie!

1

Unica

Sei preziosa

100%

Orgogliosa

della tua identità
Sorda

∞

Supporto

sempre disponibile

**Sii orgogliosa della tua identità Sorda!
Il supporto è sempre presente quando
ne hai bisogno.**



Fonte: Immagine generata da ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Contatti



www://

<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO