

Workshop Deaf Studies

Geestelijke gezondheid en welzijn

Ontwikkeling van de identiteit en het zelfbeeld van doven



Co-funded by
the European Union



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Waarom zijn we hier?

■ **Ontdek de identiteit van doven**

Ontdek wat het betekent om doof te zijn

■ **Versterk je zelfvertrouwen**

Leer manieren om je goed over jezelf te voelen

■ **Samen delen**

Beweeg, creëer en maak contact met anderen



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Wat is identiteit?



Ieders ijsberg is anders!

Sommige delen van een identiteits zijn zichtbaar, veel liggen 'onder de oppervlakte'.



Activiteit “identiteitsijsberg”



Boven water

Teken wat mensen in jou zien

Onder water

Teken wat er van binnen verborgen zit

Wees creatief

Gebruik tekeningen, stickers, symbolen

Deel

Vertel een partner over je ijsberg

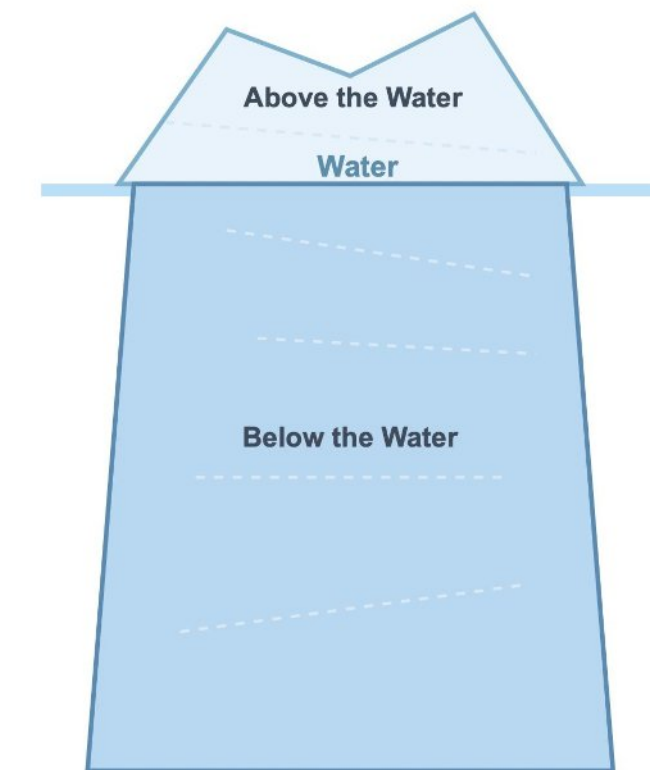
Identity Iceberg

Instructions:

Draw, write, or use stickers inside the iceberg.

Above the water: Things about you that people can see easily.

Below the water: Deeper things about you that are not always visible.
(e.g. language, family, values, experiences, hobbies, dreams, feelings)



Ideas for Above the Water:

- How you communicate (sign language, speech)
- What you look like
- Behaviors, school, clothing

Ideas for Below the Water:

- Family, culture, identity



Discussie over de identiteit van doven

Wat betekent 'doof'?

Deel je persoonlijke definitie en ervaringen

Hoe zijn je gevoelens veranderd?

Denk na over je reis in de loop van de tijd

Wie heeft je geholpen?

Identificeer je steunpunten en de uitdagingen waarmee je te maken hebt gehad

Inspirerende verhalen

Samen kijken

Zie hoe het verhaal van een dove zich ontvouwt

Zie hun uitdagingen en overwinningen

Reflecteer

Met welke uitdagingen werden ze geconfronteerd?

Wat hielp hen om te slagen?

Wat inspireert jou het meest?

- **Video:** Maak kennis met coole dove mensen die hun verhalen delen.
- **Video:** <https://mubi.com/en/films/deaf-child/trailer>
- <https://www.imdb.com/title/tt7315798/> - Deaf Child (Doof Kind) 2017





DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Co-funded by
the European Union

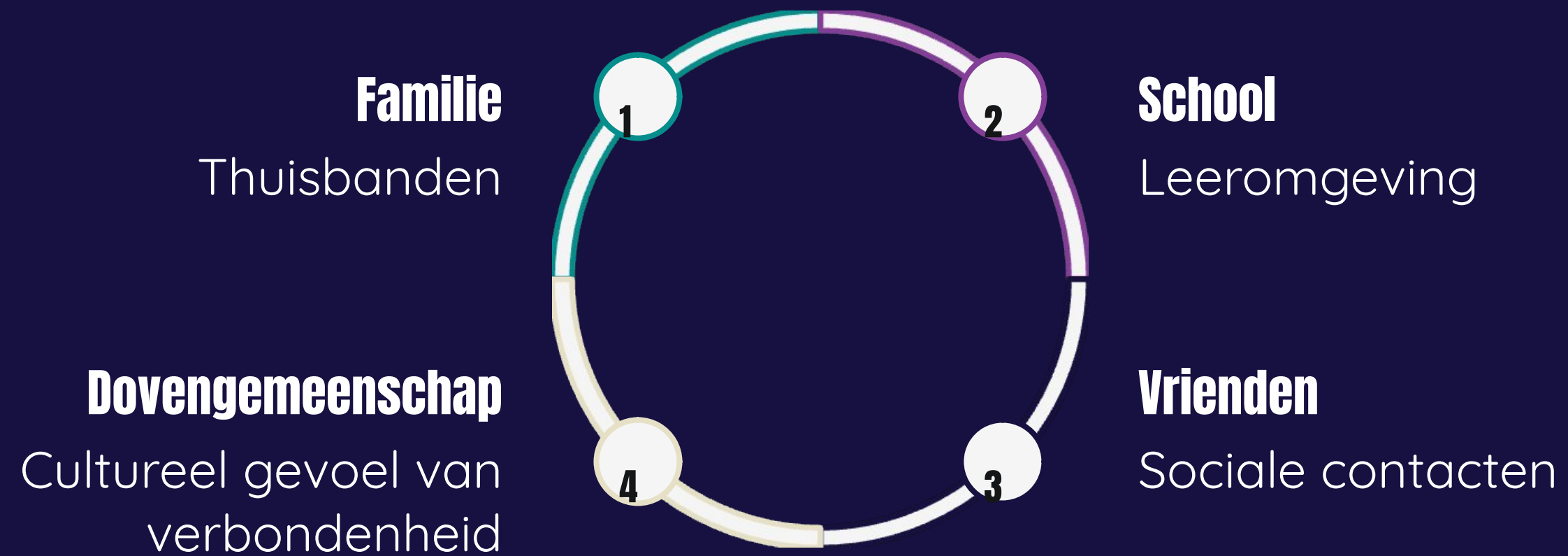


DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Co-funded by
the European Union

Waar hoor ik thuis?



Ga naar de hoek die het beste bij je past.
Vertel waarom je voor die plek hebt gekozen.



Barriers en steun

1 — **Groepen vormen**
Werk samen in kleine teams

2 — **Maak een poster**
Linkerkant: belemmeringen,
rechterkant: steunpunten

3 — **Gebruik je creativiteit**
Foto's, stickers en symbolen zijn
welkom

4 — **Presenteren**
Deel je poster met iedereen



CREATIVE WORKSHOP



Zelfvertrouwen opbouwen



Positieve tegenover jezelf

Wees elke dag
lief voor jezelf



Vier je overwinningen

Erken je kleine
overwinningen



Zoek steun

Zoek contact
met positieve
rolmodellen



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT



Co-funded by
the European Union



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Verbinding met Dovengemeenschap

Doe mee aan evenementen

Bezoek dovenclubs en bijeenkomsten

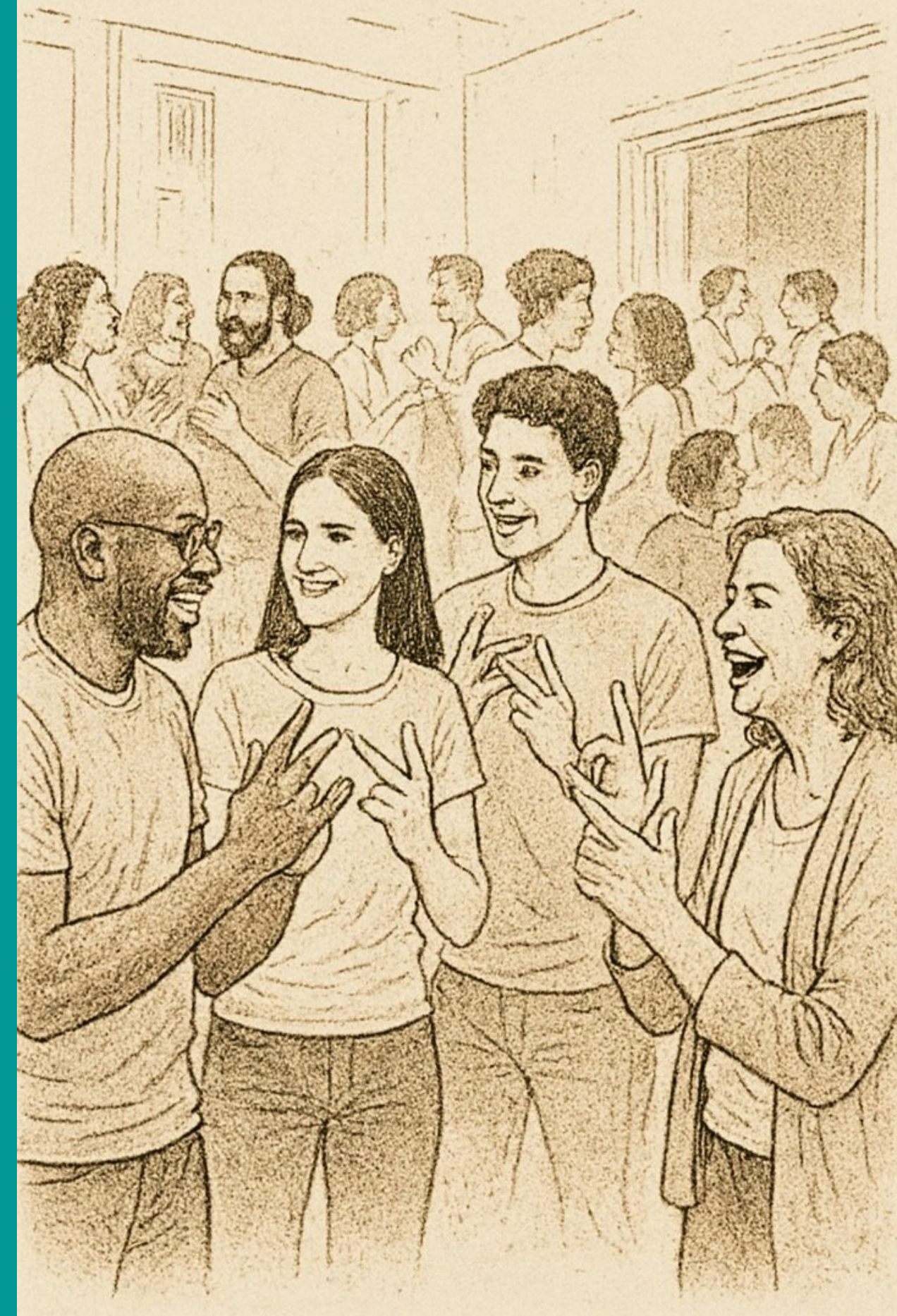
Leer de cultuur kennen

Ontdek de geschiedenis en tradities van de dovengemeenschap

Maak vrienden

Bouw blijvende banden op binnen de gemeenschap

Je bent niet alleen! Kom in contact met anderen die jouw taal en ervaringen delen.



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT



Co-funded by
the European Union



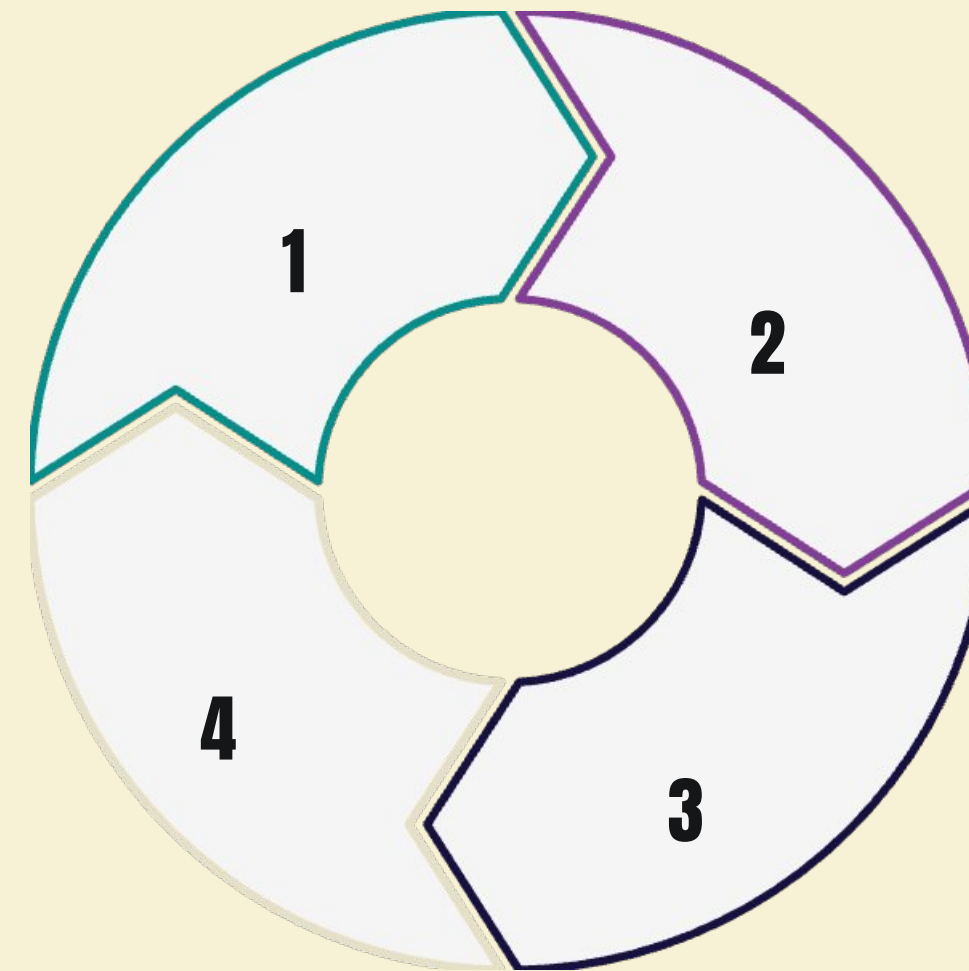
Reflectie & Actie

Teken of schrijf

Wat heb je vandaag geleerd?

Kom in actie

Pas toe wat je hebt geleerd



Gevoel uitdrukken

Eén woord of emoji

Delen

Optioneel delen via cirkel





DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Bedankt!

1

Uniek

Je bent waardevol

100%

Trots

Van je identiteit als
dove

∞

Steun

Altijd beschikbaar

**Wees trots op je identiteit als dove!
Er is altijd ondersteuning beschikbaar
wanneer je die nodig hebt.**



Bron: Afbeelding gegenereerd door ChatGPT



Co-funded by
the European Union

Contact



<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO